

blog.santelog.com
 Pays : France
 Dynamisme : 16

THERMALISME : Maigrir, cancer, diabète – Brides-les-Bains



Brides-les-Bains (Savoie), la station thermale leader dans l'amaigrissement, lancera sa saison à 7h lundi 16 mars. Les Thermes de Brides font le plein de nouveautés côté cures thermales conventionnées comme côté cures courtes.

Leur volonté ? Permettre à chacun de faire l'apprentissage concret du **maigrir en santé** pour des effets durables. Manger équilibré, calmer les émotions, bouger sans souffrir, cela s'apprend. La volonté ne peut rien sur le long terme. Et les régimes aggravent le métabolisme.

L'équipe thérapeutique a repensé ses cures «maigrir à Brides» 6 et 9 jours au Grand Spa Thermal. Elle introduit un atelier «**cuisine légère, cuisine plaisir**» et enrichit le protocole de soins de **massages suédois** dispensés par un kinésithérapeute diplômé.

D'autres nouveautés à découvrir

Du côté des Thermes de Brides-les-Bains

Le Centre Nutritionnel des Thermes s'associe à Kitchendiet pour accompagner les curistes sur le plan alimentaire pendant et après la cure avec un service de livraison de repas équilibrés. L'équipe du Centre Nutritionnel entame une coopération avec le département Sciences de la Nutrition Santé de l'Institut polytechnique La Salle Beauvais. Elle devrait permettre la mise au point de nouvelles techniques culinaires pour répondre à certaines maladies telles les affections rhumatismales, le cancer du sein ou certains choix alimentaires, tel le végétarisme.



Nouveau : 6 jours Maîtriser son diabète, une exclusivité thermale
 Nouveau : 12 jours Post cancer du sein
 Nouveau : 6 jours Forme et Mouvement
 Nouveau partenaire beauté à partir d'avril : Biologique Recherche
Et des événements qui enrichissent la cure

du 14 au 16 mai : Festival du Rire (*toutes les infos en cliquant ici*)

du 4 au 7 juin : Festival Nourrir sa santé

du 1er au 4 juillet : Festival de jazz

du 24 au 26 septembre : Festival du Film Francophone d'Angoulême via Brides-les-Bains

Pour en savoir plus :

Cliquez ici pour télécharger le dossier de presse des Thermes de Brides-les Bains (cures 18 jours conventionnées)

Cliquez ici pour télécharger celui du Grand Spa Thermal (cures courtes).

Jusqu'au 17 avril, la station montre ses 2 visages : destination de ski et station thermale

Source : Brides-les-Bains



Via : Media Conseil Presse

Marie-Claude Prévitali
 Karim Hachim
 Fabien Dominguez
 Service presse des Thermes de Brides-les-Bains®
 Tél. : 04 76 86 84 00 – Port. : 06 08 98 74 13
 contact@mediaconseilpresse.com - www.mediaconseilpresse.com