



BEAUTÉ

À vos masques!

4 nouvelles façons de les utiliser pour une peau zéro défaut.

Par Emmanuelle Lannes. Photos Emmanuelle Hauguel. Réalisation visuelle Dominique Évêque.

Le masque + la nuit

Le temps de pause classique d'un masque? Entre trois et quinze minutes. C'était sans compter sur l'Asie et le boom des sleeping packs, ces textures gélifiées extra-fraîches, blindées en actifs hydratants qui se diffusent au goutte-à-goutte toute la nuit. Au réveil, la peau est pulpeuse, rose et sans plis d'oreiller sur les joues.

Pour qui? Celles qui détestent coller. Rapidement absorbé, sans fini gras, c'est le masque idéal. Tout ça grâce à une texture « mémoire de forme », qui épouse les traits au millimètre près, puis agit comme une compresse invisible, empêchant la peau de se déshydrater pendant la nuit.

Comment? Ce soir-là, on se couche tôt et on s'endort masquée avant 23 heures pour profiter du « golden time », ces heures miracle où les cellules se régénèrent. On éteint ordi, smartphone et toutes les loupottes bleutées qui perturbent le sommeil. Au réveil, on vaporise le visage avec un pschitt d'eau thermale ou une lotion sans

alcool, laissés dans le frigo pour l'effet frais. Promis, le résultat, c'est Copacabana : teint pétale garanti, celui qu'on avait quand on ne bossait pas, ne fumait pas, ne stressait pas!

Le bon rythme? Une fois par semaine.

Quoi? Beauté de nuit, Galénic; Le Masque nuit, Énergie de vie nuit, Lancôme; Masque de nuit au thé noir, Fresh; Huile extraordinaire Crème-masque nuit, L'Oréal Paris; Masque Hydratant intense de nuit, StriVectin; Beauty Sleeping Mask, Ibuki, Shiseido.

Le masque + l'outil

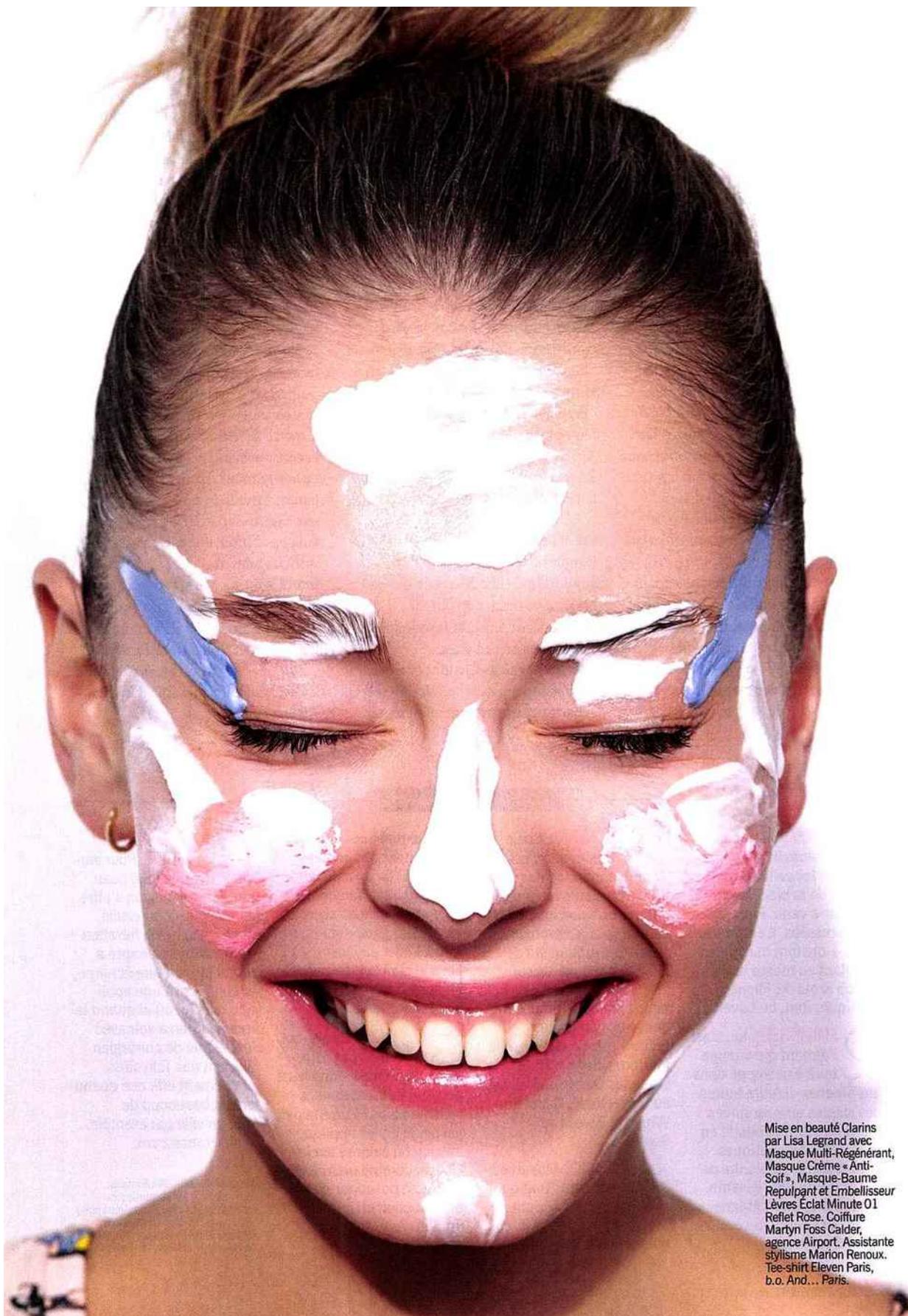
Pour booster les effets d'un masque, masser son visage en même temps, c'est top. Et si on innovait avec ces outils qui font le job à notre place?

Pour qui? Les fans de spa et de soins en institut. On choisit un masque à la texture onctueuse, avec des actifs en forte concentration. On l'applique en quantité maxi, et on masse avec une brosse roll-on ou à têtes vibrantes en métal, qui reproduisent les tapotements de doigts des esthéticiennes.

Comment? Utiliser l'outil pendant le temps de pose, soit vingt minutes, comme les pros. Le geste idéal : en mouvements circulaires, de l'intérieur vers l'extérieur. On y va, on appuie, on stimule : aucun risque de se faire mal avec ces embouts performants mais très doux. Et là, il se passe vraiment quelque chose : les actifs se fauillent et remplissent les « réservoirs » de l'épiderme. Le teint est frais, la mine toute lisse.

Le bon rythme? Tous les trois jours et/ou le lendemain d'une soirée, pour décongestionner et réveiller la peau.

Quoi? Masque Multi-Régénérant, Clarins; Crème Masque Vernix, Biologique Recherche; Masque Orexcellence, Decléor; Masque Hydratant à la camomille bleue, Aésop; Hydra 24+, Payot; Evercalm, Ren; Super Plumping Mask, Resultime; Meso-Mask, Filorga.
+ outil: VisaPure Advanced, Philips; Le Soin Visage, Massage Sonique, Darphin; Double Masseur Visage, The Body Shop.



Mise en beauté Clarins
par Lisa LeGrand avec
Masque Multi-Régénérant,
Masque Crème « Anti-
Soif », Masque-Baume
Repulpant et Embellisseur
Lèvres Eclat Minute 01
Reflet Rose. Coiffure
Martyn Foss Calder,
agence Airport. Assistante
styliste Marion Renoux.
Tee-shirt Eleven Paris,
b.o. And... Paris.



Le masque + le sérum

Peaux grasses, mixtes ou sèches, on a toutes besoin d'hydratation, le premier et le meilleur réflexe anti-âge. À haute dose, c'est encore mieux, alors on n'hésite pas à ajouter à son masque un petit supplément de soin.

Pour qui? Les selfie addicts. Les masques patches, en biocellulose ou fibre d'eucalyptus, agissent comme des pansements et infusent les actifs au cœur de la peau. Ultra efficaces!

Comment? On booste cette « matière barrière » en lui associant quelques gouttes d'un sérum hyper-ciblé, capable de résoudre nos petites misères de peau du moment. Emprisonné sous les fibres, le sérum fait vraiment son job et les cellules n'ont pas d'autre choix que d'absorber ses super-pouvoirs. Les cosmétologues appellent ça la « loi de l'occlusion »! Tout est dit.

Le bon rythme? Deux fois par semaine.

Quoi? On examine sa peau, et on offre à chaque problème sa solution sérum.

- Mine grisâtre ou teint brouillé?

Sérum à la vitamine C + patch éclat : Sérum Énergisant, Benefiance, Shiseido + Hydra-Filler, Filorga.

- Ridules ou teint marqué par le stress et la fatigue? Sérum peau neuve + patch lissant : Sérum Intensive AHA Peel, Esthederm + Masque Seconde Peau, Génifique, Lancôme.

- Pic de pollution, vélo en ville, tabac non-stop? Sérum antioxydant + patch repulpant : Mésolift Sérum, Liérac + Hydra Bomb, SkinActive, Garnier.

- Cicatrices d'acné, taches brunes? Sérum anti-imperfections + patch coup de frais : Blemish+Age Defense, SkinCeuticals + Masque Anti-Taches Perfecteur, Splendieuse, Nuxe.

- Peau irritée, sensible? Sérum coupe-feu + patch ultra réparateur : Sérum Apaisant Hydratant, Avène + Réparateur Advanced Night Repair, Estée Lauder.

Le masque + le coup de chaud

L'argile revient à la mode. Mais aujourd'hui, elle fait le grain de peau impeccable avec beaucoup plus de douceur et de sensorialité que dans ses versions précédentes.

Pour qui? Les eco-friendly. Parce que l'argile, super naturelle, fait tout : elle débarrasse des particules polluantes,

assèche les petits boutons, dégomme les cellules mortes et fait les joues roses.

Comment? On prépare le terrain avec un coup de chaud qui ouvre les pores et crée un environnement idéal

pour aspirer toutes les impuretés. Les options : hammam, bain de vapeur au-dessus d'un bol d'eau chaude avec quelques gouttes d'huile essentielle, sauna facial ou simplement une bonne séance de gym. Sans attendre, on applique le masque à l'argile en couche fine et on « pince » le visage avec la pulpe des doigts jusqu'à ce que la texture sèche. Pour le rinçage, on optimise le travail de nettoyage avec une éponge konjac purifiante et de l'eau fraîche.

Le bon rythme? Accro à la junk food, fêtarde invétérée : trois fois par semaine, c'est parfait pour effacer nos faux pas. Sinon, une fois par semaine suffit largement.

Quoi? Wonder Mud, Biotherm ; Himalayan Charcoal, The Body Shop ; Masque Détox 3 minutes, Estée Lauder ; City Block Purifying, Clinique ; Argile Pure, masque détox, L'Oréal Paris + outil : Soins Thermal Visage, Panasonic. ●

TOUJOURS PLUS !

1 GOMMER. L'étape essentielle pour libérer les cellules mortes et faire de la place au masque à venir. Pour les plus pressées, il existe des 2-en-1 qui font masque et exfoliant en même temps. Scrub & mask : Filorga, Clinique, Ren, ou Lavera.

2 MAGNÉTISER. Ici, c'est l'aimant qui change tout. Enveloppé dans un Kleenex, il retire toutes les saletés emprisonnées dans ce masque blindé en particules magnétiques anti-toxines, en poudre de fer et tourmaline lissante. Limite magique! Magnetight, Dr Brandt, en exclu chez Sephora.

3 COMPILER. Le truc du moment, c'est le multimasking : on utilise plusieurs masques différents, selon les zones du visage et les problèmes à traiter. Purifiant sur la zone T, hydratant sur les joues. Du coup, certaines marques proposent des packagings plus petits à prix doux. Pas bête. Multimasking by Thalgo ; Masques Duo (du Vitalisant au Perfecteur), Caudalie ; Where is Pore chez Sephora.

4 S'ÉCLATER. Quand on ne sait plus trop quoi choisir, on file chez Sephora ou au Bon Marché, qui proposent de vrais

« bars à masques ». Avec notamment des coréens déments (façon café latte purifiant chez Tonymoly, format capsule à l'acérola chez Ettang, ou l'étonnant Moist Lover du Dr.Jart+). On a le choix et les conseils en open bar! sephora.fr, lebonmarche.com.

5 RECYCLER. Ras-le-bol de toutes ces « fins de crème » dans leurs pots qui traînent dans la salle de bains? Pour ne pas gaspiller, on les applique en couche épaisse sur le visage, comme un masque. On laisse poser par-dessus un mouchoir en papier imbibé d'eau thermale, et le tour est joué.

6 SE PROTÉGER DE LA POLLUTION. Pour garder une jolie peau plus longtemps, on s'offre ce masque éco-certifié avec système de filtration anti-pollution, adapté à un foulard ou une écharpe, et connecté à une appli qui nous dit où et quand le mettre. Rien à voir avec le masque de chirurgien flippant des Tokyoïtes, et vraiment efficace quand on fait beaucoup de vélo en ville par exemple. Wair-France.com.

Merci à Élisabeth Bouhadana, directrice de la communication scientifique L'Oréal Paris ; Véronique Ras, directrice de la formation Filorga ; Aline Faucheur, directrice de l'Institut Faucheur, Paris 8^e.