



STYLE BEAUTÉ

UN SPA EN HIVER

TROIS ADRESSES COCOONING À LA MONTAGNE.

PAR JEANNE DEROO, ELISABETH MARTORELL ET ISABELLE SANSONETTI

**MY BLEND BY CLARINS
AU VILLAGE LA MOURRA**

On y fait quoi ? Tous les protocoles bien connus de la marque, pour le visage (le Soin Super Hydratant ou Lift Redensifiant), comme pour le corps (le Soin Lift Minceur ou le Gommage Tonic Sucré-Salé). Mais ce qui est original ici, c'est de goûter à la spécialité : le Soin Haute Montagne Spécial Ski, comprenant l'application de soins chauds et un massage musculaire des jambes et du dos qui délasse et prévient les courbatures après ski.

C'est comment ? Ambiance 5 étoiles à la montagne. Le spa de l'hôtel est également accessible aux non-résidents et permet de s'attarder dans ce lieu très cocoon, tout de bois, de pierre et de lumière douce. Ceux qui ont la chance de loger dans l'un des quatre somptueux chalets (allant de onze à seize couchages) peuvent profiter du spa privé de ceux-ci. Ambiance montagne chic et tradi garantie.

Notre avis. On prévoit large et on profite de la piscine de l'hôtel – qui permet de nager à contre-courant –, du hammam ou du sauna.

Tous les soins : 1 h, 130 €. Hôtel Village La Mourra, avenue du Prariond, 73150 Val-d'Isère. Tél. : 04 79 40 28 70.

**BIOLOGIQUE RECHERCHE
ET LIGNE ST BARTH
AUX NEIGES BARRIÈRE**

On y fait quoi ? Un soin du visage sur mesure Biologique Recherche, connu pour ses produits ultra concentrés. Après avoir arpenté les sommets, nez et pommettes bravant le froid, le vent et le soleil, le Soin Reconditionnement Lipidique (massage profond et pose de masque) est de rigueur. Côté corps, les mollets tendus apprécieront le massage Harmony avec l'Huile Saint Barth au parfum de fleurs blanches.

C'est comment ? Luxueux, vaste et bien ficelé. Dans les 1 000 m² du spa, il y a sept cabines de soin, une piscine, qui permet de faire des longueurs, un parcours aquatique, pour récupérer d'une journée sur les pistes, et un espace hammam-sauna-bain frais agencé de manière à ce que l'on ne se sente pas les uns sur les autres. En prime, un Jacuzzi extérieur avec vue sur la piste.

Notre avis. On fait chauffer sa carte Bleue mais tout est bien pensé, du spa qui offre la possibilité de faire des soins en chambre à la ski room dont la porte donne directement sur la piste en passant par le club enfants où ils sont traités comme des petits princes.

60 mn, 190 €. Les Neiges Barrière, 422, rue de Bellecôte, 73120 Courchevel. Tél. : 09 70 81 85 01.

**LA MER AUX AIRELLES**

On y fait quoi ? Le soin signature ultra régénérant Miracle Broth, du nom du complexe phare présent dans tous les cosmétiques de la marque, un soin visage personnalisé (remodelant, hydratant, apaisant...) ou un rituel du corps qui combine lissage à la poudre de diamant et modelage réénergisant. Chaque protocole est chorégraphié pour apporter douceur, éclat et réconfort.

C'est comment ? À la hauteur du mythique palace des neiges, aussi féérique que chaleureux. Le lieu fait la place belle au bois, lambris et moulures sculptés d'ours, à la pierre et aux éclairages apaisants. Piscine à cascades, Jacuzzi intérieur et extérieur, douches sensorielles, tout est finement orchestré pour une immersion bien-être grand format.

Notre avis. Healthy et gourmand, le buffet du petit déjeuner est irrésistible. Et, en fin de journée, qu'on ait marché ou skié, on teste les bienfaits d'une friction vivifiante dans la grotte à neige ou d'une cryothérapie corps entier brève et délassante. ■

Le soin de 60 mn, à partir de 225 €, les 90 mn, 235 € (de 10 h à 16 h pour les clients extérieurs). Les Airelles, Le Jardin Alpin, 73120 Courchevel. Tél. : 04 79 00 38 38.