



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



Mur végétal, resto healthy, piscine en lumière du jour, équipements de fitness high-tech : rien n'est laissé au hasard.

RAISONS DE (RE)DÉCOUVRIR le KEN CLUB

Depuis trente ans, cet espace haut de gamme invite à vivre le sport autrement. On vous explique pourquoi.

1 POUR BÉNÉFICIER DE SERVICES VIP

Plus qu'une salle de sport, le Ken Club* est un vrai sas de décompression. On peut y boire un verre au bord de la piscine à débordement et faire quelques longueurs. Et si vous avez envie de vous défoncer, inscrivez-vous vite à l'un des 90 cours collectifs hebdo – tous dispensés par des coachs diplômés d'état. Les activités proposées sont variées, ultrapointues et les équipements dernier cri. Vous pouvez aussi booker un rendez-vous au spa ou au salon de coiffure. Tout est fait pour vous faciliter la vie : service voiturier, affaires de sport laissées dans le casier lavées et repassées pour la séance suivante, restaurant healthy... Bref, ici, la star, c'est vous !

2 POUR S'OFFRIR LA CRÈME DES SOINS

C'est dans l'une des cinq cabines du spa que la très luxueuse marque Biologique Recherche a pris ses quartiers. A vous d'essayer les protocoles sur mesure comme le très efficace Soin Seconde Peau (1 h, 320 €) inspiré des méthodes médicales pour soigner les grands brûlés. Le principe : un patch électrotissé gorgé de 80 % d'acide hyaluronique, puis l'application du sérum pour « booster » le renouvellement cellulaire. Sans compter les bienfaits du massage : une vraie rehab cutanée ! Etat de sortie ? Les traits liftés, le teint unifié et la mine radieuse. Le rêve !

3 POUR (RE)SCULPTER SA SILHOUETTE

Avec le modelage « minceur » mis au point par Martine de Richeville (50 mn, 150 €), la papesse du palper-rouler made in France. Une technique unique pour éliminer les toxines, dégommer les amas graisseux (même très installés), relancer l'oxygénation des cellules et réactiver le drainage lymphatique. L'occasion aussi de profiter du lieu et de se faire plaisir avec l'escapade Slim & Fit qui comprend le soin et l'accès aux équipements sportifs et aux cours collectifs pendant une journée (195 €).

4 POUR ROULER DES MÉCANIQUES

On investit dans les vélos superluxe Martone. Designées aux couleurs du Club, ces deux éditions limitées vendues sur place pèsent à peine 12 kilos grâce à un alliage acier-alu et un dérailleur innovant. Autant dire le nec plus ultra pour venir faire du sport. 1 100 € en gris et 1 200 € en rouge. Aussi sur martonecycling.eu.

5 POUR BÉNÉFICIER D'OFFRES EXCLUSIVES

Mieux vaut prévenir que guérir ! Pour fêter leur anniversaire et permettre aux moins de trente ans de préserver leur capital jeunesse, le Ken Club offre les droits d'entrée et propose une adhésion à l'année à 1 800 €, valable jusqu'au 31 décembre 2017. Si vous avez dépassé la trentaine, comptez 1 000 euros pour les droits d'entrée, et 3 000 euros pour la cotisation annuelle. Eh, oui, le luxe a un prix !

*Kenclub.com. 100, avenue du président Kennedy, paris16°. tél. : 01 46 47 41 41.

TEXTE : MARIE-ÉLISE COBIT, PHOTOS : SERVICE DE PRESSE