

Spa... C'est le printemps

vive le bien être n'est-ce Spa !

Qui peut envisager aujourd'hui un hôtel de luxe sans son spa ?

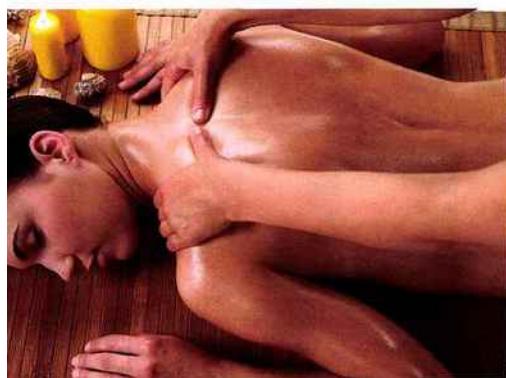
Le phénomène est tel que les marques liées à cet univers rivalisent pour nous rendre plus beaux encore, plus jeunes, plus reposés.

À chacun de revendiquer sa méthode, son expérience.

Nous ne faisons pas de choix : nous les voulons tous !

Une cabine en duo ?

► Spa Marin du Val André : la Bretagne est belle



Quand les vertus de la thalasso rencontre la prise en charge individuelle du spa, nous sommes au Spa marin du Val André Thalasso Resort****. En baie de Saint-Brieuc, face à l'océan, son architecture inspirée des palaces balnéaires des années trente propose sept programmes exclusifs. Silhouette, femme, sport ou cure golf, tous ont été mis au point avec des marques cosmétiques sélectionnées pour un résultat et des effets visibles. Remise en forme et expérience sensorielle...Nombreux forfaits, avec ou sans hébergement, avec des forfaits « Val » : 12, 18 ou 24 soins.

43 Rue Charles de Gannes
22370 Pleneuf Val André
Tel: +33 (0)05 59 58 48 36

www.val-andre.org



► Les Bains de Léa : bulle de bien-être

Mille quatre cent m² de calme et de volupté à deux pas des Champs-Élysées. D'espace en espace, vous naviguez dans un univers chaleureux et intimiste où le corps et l'esprit sont en communion.

Avec un décor ultra-design et contemporain, dans une ambiance tamisée, une palette de services pour une parenthèse enchantée : vaste piscine, jacuzzi, sauna, hammam, salle de fitness avec coaching individuel ou en groupe pour boxe, aquabike, aquagym, stretching ou aquatraining, sept cabines de soins, salon de coiffure, espace beauté et même restauration avec un maître Sushi et des cocktails Detox et Green Jus. Léa réunit deux signatures mythiques pour des soins hors du commun : Cinq Mondes (avec par exemple son rituel aux cinq fleurs) et Dermatologica et ses soins ciblés (apaisant, anti-âge, hydratant, éclaircissant).

62, rue Pierre Charron - 75008 Paris - Tel.: + 33 (0)1 45 61 42 08

www.bainsdelea-paris.com



► Roch Hôtel & Spa : le bonheur a ses codes

L'espace bien-être de ce tout nouvel hôtel 5 étoiles permet de s'isoler dans une bulle de sérénité et de calme, dédiée à la relaxation. La piscine, dont l'accès est réservé, est éclairée par la lumière naturelle du jour. Là, s'offre l'opportunité d'une expérience unique : en nageant sous une cascade d'eau, on accède directement au hammam, recouvert de mosaïques noires, qui répondent au gris anthracite du sol en pierre de lave. Sur demande, les hôtes peuvent bénéficier des conseils d'un coach sportif afin d'utiliser au mieux les équipements Technogym dans la salle de fitness. Le Spa propose une expérience de soins unique, avec « Codage », fondée en 2010 par Amandine et Julien Azencott, deux passionnés par l'univers de la santé et de la beauté.

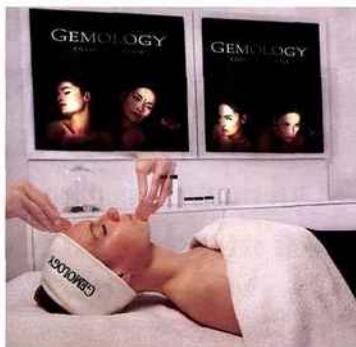
28 Rue Saint Roch - 75001 Paris

Tel. : + 33 (0)1 70 83 00 00

www.leroch-hotel.com



► Institut Gemology : les soins précieux des pierres



Passionnée par la cosmétique et les pierres précieuses, Chrystelle Lannoy a eu l'idée de tester les vertus cosmétiques de vingt minéraux précieux ou semi précieux, là où se concentrent naturellement les oligo-éléments. Les soins « Gemology » puisent les qualités bienfaitrices sur la peau, et lui offrent des actifs de haute qualité, choisis avec exigence. Pour chaque préoccupation, des soins aux spécificités uniques ayant comme dénominateur commun la puissance de précieux minéraux, des actifs sélectionnés rigoureusement, des formules testées scientifiquement, des résultats mesurés, une efficacité prouvée, des formules sans parabène, sans propylène glycol ou alcool (éthanol),... L'institut parisien propose notamment un massage aux pierres précieuses (quartz rose, cristal de roche, agathe...) dessinées aux formes anatomiques pour se fondre sur votre corps.

6, rue Pierre Demours - 75017 Paris - Tel.: + 33 (0)1 39 57 82 70

www.gemology.fr

► Rituel Saho au Peninsula

The Peninsula Spa à Paris est une invitation au bien-être, à la sérénité et au raffinement. Un espace de 1800m² entièrement dédié à la beauté et à la remise en forme où se mêlent culture et savoir-faire. Six salles de soins individuels et deux suites privatives avec les produits Espa et Biologique Recherche, une superbe piscine intérieure de 20 m chauffée et éclairée, avec ses deux bassins de vitalité, saunas, hammams et douches Expérience. En hommage au 10e anniversaire de l'établissement japonais du groupe, le spa a créé le soin du visage « Cherry Blossom », véritable voyage sensoriel inspiré de l'art de vivre « Saho », véritable voyage sensoriel inspiré de l'art de vivre « Saho » comportant son propre rituel de sept étapes effectuées quotidiennement matin et soir par les japonaises. (60 mn: 180 €).

19 avenue Kleber - 75116 Paris - Tel.: + 33 (0)1 58 12 66 82

www.paris.peninsula.com



► Les Jardins du Marais

Nous sommes dans un bel hôtel quatre étoiles de 263 chambres dans ce quartier typique à deux pas de la Place des Vosges, mais ce spa en vaut cinq ! Baigné de lumière naturelle, dans un écrin de pierres apparentes et de marbre, le Spa du Marais vous offre un moment de détente et d'évasion sensorielle grâce à la carte de soins élaborée avec Payot. Se régénérer, se relaxer, se déto. On choisira par exemple la Cure de remise en forme physiologique du programme « Noa », complétée par des soins relaxants pour une régénération de l'organisme (qualité du sommeil, résistance à l'effort et au stress, amélioration de l'état de forme... 2h : 910€). Profitez de l'offre « Brunch & Spa » parfaite alliance entre gourmandise et relaxation avec deux offres : Forfait « Brunch et soin de 30 minutes » : 95 ou forfait « Brunch, coupe de champagne Moët et Chandon et soin d'une heure » : 150€ (Tous les dimanches de 11h30 à 15h30). En semaine, à l'heure du déjeuner, c'est « lunch et spa » : salade bien-être, salade de fruits, jus detox et un soin relaxant de 30 mn (80 € du lundi au vendredi à partir du 2 mai).

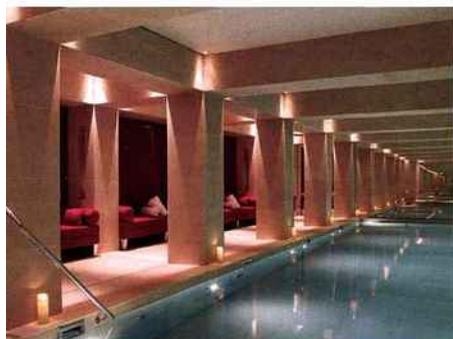
74 rue Amelot - 75011 Paris - Tel. : + 33 (0)1 40 21 20 00

www.lesjardinsdumarais.com





► Bonheur sans réserve à la Réserve Paris



Le spa du Palace offre un écrin de sérénité et de douceur. Une piscine intérieure de 16 m, un hammam, un espace fitness, trois cabines de soin, pour une intimité précieuse, composent ce havre de paix confidentiel. Le spa propose en exclusivité à Paris les soins et produits cosmétiques de la marque

Nescens-Swiss anti-aging science. Vous souhaitez lâcher prise, ressentir un bien-être profond, vous libérer du stress, ralentir les effets du temps, retrouver votre dynamisme et un teint éclatant, l'équipe des thérapeutes vous prodigue des soins personnalisés et des forfaits exclusifs. Comme le rituel detox pour un bien-être intérieur et un corps tonifié avec hammam, gommage au sel et argiles marines, enveloppement, massage signature better-aging et cocktail de légumes verts frais aux vertus détoxifiantes servi au bar (450€ pour 2h30).

42 avenue Gabriel - 75008 Paris - Tel.: + 33 (0)1 58 36 60 60

www.lareserve-paris.com

► Les Sources de Caudalie un spa classé Grand Cru

Au cœur des vignes du Château Smith Haut Lafitte, dans de vastes jardins cernant une jolie pièce d'eau, 40 chambres et 21 suites, le restaurant La Grand Vigne avec le chef Nicolas Masse (Deux étoiles Michelin), une auberge, un bar à vins, le Spa Vinothérapie avec ses soins uniques exploitant les vertus du raisin, l'établissement est tout entier dédié à l'art de vivre, "l'art de vigne". Côté spa justement, cet établissement de prestige propose un programme de soins exclusifs dans un environnement d'une rare beauté. L'atmosphère raffinée des cabines, le savant mélange de matériaux nobles mariant le bois et la pierre, les volumes du bâtiment qui rappellent les vieux séchoirs à tabac ont été étudiés pour s'harmoniser parfaitement avec les paysages alentour et confèrent aux salles de repos un cachet tout particulier. Ces soins uniques au monde allient les vertus d'une eau de source naturellement chaude, riche en minéraux et oligo-éléments puisée à plus de 540 mètres, aux plus récentes découvertes scientifiques sur les bienfaits de la vigne et du raisin. Laissez-vous chouchouter par les mains expertes des « vinothérapeutes » qui vous prodigueront des soins exceptionnels à base des produits Caudalie, aux propriétés anti-oxydantes et anti-âge. Il existe une belle carte des mets comme une autre des soins et des cures, sur deux jours (Cure des sources : 486 €, ou Grand Luxe : 519 €), ou encore sur 4 jours : Cure Vitalité (933 €) Chambres à partir de 185 €

Chemin de Smith Haut Lafitte - 33650 Bordeaux-Martillac

Tél.: +33 (0)5 57 83 83 83 - www.sources-caudalie.com



► Luxe et sérénité aux Thermes Marins de Monte Carlo

Entièrement rénovés il y a deux ans, ces Thermes Marins proposent une expérience exceptionnelle dans un cadre de rêve. Soins Phytomer, Ivo Pitanguy ou La Prairie, vous pourrez vivre des programmes beauté ou remise en forme à la carte, adaptés à vos demandes. Laissez-vous tenter par une séance en chambre de cryothérapie (une première en Europe) qui offre en les bienfaits du grand froid, déjà largement utilisés par les sportifs de haut niveau. En moins de 180 secondes à -110°, une séance contribue à traiter les pathologies musculaires et inflammatoires, à récupérer d'un jet-lag, lutter contre les troubles du sommeil, ressentir un effet anti-stress sans oublier l'action anti-âge. Le temps d'une journée, seul ou en couple dans une spa-suite, vous trouverez la proposition santé ou beauté qui vous convient, à l'unité ou sous forme de « Journées », éventuellement coupées par un déjeuner à l'Hirondelle, le restaurant où le chef Jean-Claude Brugel concocte ses menus à bas de produits frais de saison.

2 avenue de Monte Carlo - 98000 Monaco - Tel. +00 377 98 06 69 00

www.thermesmarinsmontecarlo.com

► La Cheneaudière : route du bien-être en Alsace

Dans un charmant village, sur cette « colline du roi » qui se prête à contempler un environnement verdoyant, ce très bel établissement estampillé Relais & Châteaux est une étape incontournable sur la route des vins qui pourrait être aussi celle de la gastronomie comme du bien-être. Cette maison est à l'image de sa dynamique propriétaire et animatrice : Mireille François, qui l'exploite avec son fils, Nicolas. 38 chambres et suites, toute de charme, de luxe, de confort. Exceptionnel « Nature spa » de 2000 m² avec sa gamme de cosmétiques « Simples et miel » ! Pendant toute l'année 2017, profitez des séjours Séjour « Sommeil & Quiétude » (4 nuits) pour 2 personnes : hébergement, dîners gastronomiques à 3 plats à la carte au choix (hors boissons), petits déjeuners au grand buffet, déjeuners à la Pause Gourmande du 2ème, 3ème et 4ème jour, accès au « Nature-Spa » avec le programme en 12 soins par personne. Ce séjour s'adapte également pour les personnes souhaitant se ressourcer en solo ! Valable tous les jours (sauf Noël et Nouvel An), à partir de 1 250 €/pers
Chambres à partir de 185 €

67420 Colroy-la-Roche - Tel. : + 33 (0)3 88 97 61 64

www.cheneaudiere.com





► I love ... La Bastide de Gordes



La Bastide de Gordes nous propose de découvrir son nouveau joyau : un spa de 2000 m² inédit en Provence. Partenaire de Lov Hotel Collection (Les Aïrelles à Courchevel, Pan Deï Palais à Saint Tropez...) l'architecte Christophe Tollemar a souhaité recréer un univers unique, inspiré des grandes abbayes. Pierres de Bourgogne, plafonds voûtés et portes en noyer, le spa se positionne comme une référence bien-être et offre une vaste palette d'activités relaxantes. Le dernier niveau, consacré aux soins, compte une grande salle de repos, quatre cabines de massages avec terrasses privatives. L'ensemble offre le luxe ultime de profiter des installations, face à une vue sublime sur le massif du Luberon grâce à de vastes baies vitrées protégées des regards. Une salle de fitness de 90 m², dotée des meilleurs équipements, un espace de méditation et divers services (salon de coiffure, manucure/pédicure...) viennent parfaire votre expérience.

42 avenue Gabriel - 75008 Paris - Tél. : + 33 (0)1 58 36 60 60 - www.bastide-de-gordes.com

► Le Phébus en Luberon : bien-être et gastronomie

Au cœur du Lubéron, à quelques minutes du célèbre village de Gordes, ce Relais & Châteaux cinq étoiles, maison de prestige au caractère empreint de charme et d'authenticité, s'offre une cure de Jouvence pour l'ouverture de ses portes pour cette saison. Nous ferons de même dans le superbe Spa Carita de 400m² installé dans une bastide revêtue de pierres sèches typique de la région, invitation au voyage et à la détente absolue. A découvrir : la nouvelle piscine sensorielle chauffée de 10m de longueur avec jets de massage intégrés et nage à contre-courant qui viendra compléter les trois cabines de soin dont une duo, un espace de repos, une tisanderie, un hammam, une salle de fitness, une boutique et un parcours de santé. Pour votre bien-être, des soins corps et visage vous sont proposés autour d'une vaste gamme de produits Carita : gommage aux huiles essentielles de lavande et au sel, enveloppement au beurre de karité ou encore massage aux pierres chaudes. Le chef étoilé Xavier Mathieu propose également des menus équilibrants, associant les vertus des terres généreuses de Provence à des saveurs exquises.

Route de Murs - 84220 Joucas - Tél. : 33(0)4.90.05.78.83 - www.lephebus.com



► Zen attitude au Spa Candille

Une expérience holistique de détente qui repose et revitalise chaque hôte en profitant des installations extérieures : jacuzzi, sauna, espace fitness et piscine d'hydrothérapie. Merveilleusement conçu, le spa est décoré afin de créer un abri idyllique, véritable sanctuaire de paix d'inspiration zen pour vivre un moment de détente absolue. Désormais, la marque Espa propose des soins d'exceptions, basés sur l'utilisation des produits naturels ultra-performants. Et avec le soin shiatsu, une technique qui consiste à exercer une série de pressions, plus ou moins fortes, à l'aide des paumes de mains, pouces et des coudes, au niveau des points réflexes du corps, vivez une nouvelle expérience, source d'apaisement, de vitalité, de dynamisme et de santé (80€ la séance de 10mn)

www.lemascandille.com



► Hôtel du Castellet...et Spa : Ne cherchez plus c'est lui le plus beau



Après deux ans de travaux et de réflexion, le Spa a fait peau neuve dans un tout nouvel espace de 700m² au cœur du sublime hôtel cinq étoiles. Il propose un espace sensoriel privilégié, véritable parcours ludique et énergisant. Piscine intérieure, hydromassage, hammam, grotte de sel, sauna, cabines de soins luxueuses, promesses d'une évasion absolue. Hautement convoitée, la suite luxueuse privatisée offre la possibilité de soins en duo. Les thérapeutes mettent leur expertise au service des clients dans des programmes complets élaborés sur-mesure au fil des envies et des objectifs avec deux marques prestigieuses, mondialement reconnues et complémentaires afin de proposer une offre de soins optimale avec les produits Valmont et Espa : qualité confirmée ! Le chef Christophe Bacquié (Deux étoiles Michelin) apporte le complément parfait avec une carte dédiée.

3001 Route des Hauts du Camp - 83 330 Le Castellet - Tél. : +33(0)494983777
www.hotelducastellet.com

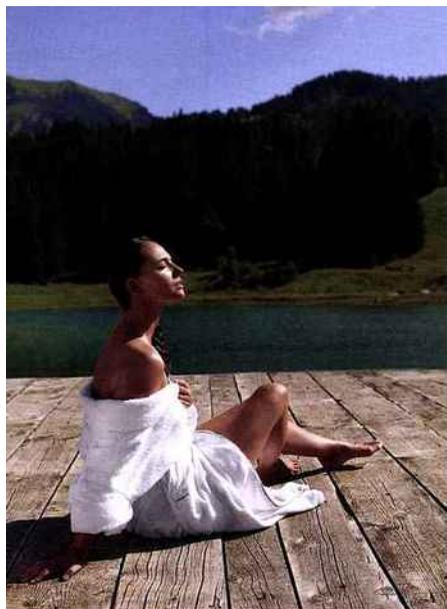
► Tout le charme de Baumanière aux Baux de Provence

Havre de paix de 500 m², le spa de ce village hôtelier de luxe propose des cabines lumineuses et une proximité avec la nature à travers son patio et son jardin aromatique. Six cabines de soin, hammam, bassin sensoriel pour se ressourcer et prendre soin de soi. Jean-André Charrial et son épouse Geneviève, hôtes attentifs, ont voulu que le Spa Baumanière soit un modèle de simplicité dont le luxe se devine plus qu'il ne s'affiche. Le spa s'est associé à Sisley pour créer un espace unique dédié aux soins du visage et du corps. Une approche qui offre le raffinement et l'extrême efficacité des soins cosmétiques, avec des soins anti-âges très exclusifs. Au cœur des plantations d'oliviers des Alpilles, « Une Olive en Provence » et le Spa Baumanière ont mis en avant les secrets des bienfaits de l'olive fraîchement cueillie, sa fleur, sa feuille et son fruit aux propriétés hydratantes, apaisantes, anti-oxydantes et énergisantes.

13 520 Les Baux-de-Provence - Tél. 04 90 54 24 67

www.spabaumaniere.com





► Pure Altitude, pur bonheur à Saint Tropez comme à Saint Barth

Aux Fermes de Marie à Megève comme dans les Villa Marie de Saint-Tropez ou Saint Barth, Maisons et Hôtels Sibuet vous proposent dans chacun de ses établissements des espaces pour vivre des moments de pure détente à travers des spas multi sensoriels, tournés vers la nature et le plaisir... dans lesquels les énergies des cinq éléments naturels - eau, bois, feu, pierre, plantes - s'influencent réciproquement pour un bien-être total. Développée en total synergie avec l'environnement, la marque maison « Pure Altitude » regroupe les bienfaits d'actifs rares issus de plus de 200 plantes et minéraux de montagne aux propriétés anti oxydantes et reminéralisantes. Comme l'edelweiss dont les propriétés naturelles en font un puissant protecteur naturel contre les agressions extérieures et contre les signes du vieillissement de la peau. A tester avec le programme Alp-Cells Repair.

www.fermesdemarie.com

► Univers Givenchy au Spa Métropole Monaco



Changement de grille au spa du Métropole Monte Carlo qui s'affiche désormais sous le label Givenchy. Conçu par l'architecte Didier Gomez et idéalement intégré à ce palace, le nouveau Spa Métropole by Givenchy incarne toute la philosophie des établissements de la Maison : le choix d'un lieu d'exception, le luxe des espaces, la sophistication des soins, le plaisir et le bien-être absolus. Avec 10 cabines de soin dont 2 suites privées, salle de relaxation, une autre de soins pédi-manicure Studio by Bastien Gonzalez, hammam, sauna, caldarium, la fontaine à glace pilée rafraîchissante et ses deux douches tropicales, un studio fitness entièrement équipé avec équipements dernier cri Technogym, la boutique avec des produits Givenchy (parfums, maquillage, soins), le spa annonce le meilleur, à l'image de ses soins signature inédits comme le Soin Noir Renaissance Intégrale (120 minutes, 380 € visage+corps), pour elle ou lui

www.metropole.com

► Festival Clarins au Majestic Cannes

C'est sur la Croisette que Clarins, avec les célèbres soins qui ont fait de la marque un leader international et My Blend, la ligne de soins visage sur-mesure créée par le Dr Olivier Courtin-Clarins, fils du fondateur de Clarins, ont choisi leur nouveau port d'attache, tout juste créé. À deux pas de votre chambre, l'hôtel Le Majestic vous ouvre les portes de son nouvel espace beauté, le Spa Diane Barrière by Clarins. Un lieu d'exception, très privé, où, dans un cadre luxueux, vous sont proposés les soins les plus novateurs, ultime alliance de la science et des plantes, de l'art du toucher et de l'expertise coaching de Clarins. A travers une approche hautement personnalisée, votre coach va mettre au point votre programme sur mesure, avec des solutions efficaces, attrayantes et sécurisées.

10, La Croisette - 06400 Cannes - Tél. : + 33 (0)4 92 98 77 49 - www.hotelsbarriere.com



► Château Saint Martin à Vence : le spa en son jardin

Sacré récemment "Meilleure Destination Spa Europe" par les juges des World Luxury Spa Awards, le Château Saint-Martin & Spa offre un environnement intime, magnifié par une nature reposante. Le spa propose avec Sisley un large menu de soins de prestige prodigué par des spécialistes. Quatre élégantes salles de soins, baignées de lumière naturelle et de l'air frais de la montagne, vous invitent à vivre une expérience revitalisante unique. Il abrite par ailleurs une cabine duo équipée d'une élégante Sweet Spa Crystal (douche hammam ludique et privative) et offre les services d'un salon de beauté ainsi que des massages dans les jardins de l'hôtel, sous la gloriette. Il propose également sa gamme de soins pour le corps « Bamford », produits 100 % naturels avec une approche écologique et biologique.

www.chateau-st-martin.com



► Terre Blanche : le spa est mon domaine



Niché au cœur d'une végétation typiquement provençale, le Spa du Domaine de Terre Blanche est l'un des plus grands et des plus complets de la région (Et même de France) avec ses 3200m². Ce havre de paix présente des infrastructures de qualité parfaites pour se détacher, du hammam au laconium, sans oublier la majestueuse piscine intérieure que prolonge la piscine vitalité. Les modelages et les soins sont prodigués dans une des 12 cabines individuelles ou des 2 suites privées qui offrent confort et espace, développés pour certains avec le spécialiste anti-âge Ivo Pitanguy et la maison de « haute beauté » Carita. Le Spa dispose également de salons de mise en beauté et d'un centre de fitness. Nombreux forfaits à la demi-journée, journée, week-end.

www.terre-blanche.com

