



# BELLE PEAU

## LES CONSEILS DE 6 "IT" VISAGISTES

STARS ET MANNEQUINS LEUR LIVRENT LEUR VISAGE. POUR GARDER UN TEINT FRAIS EN ÉTÉ, SUIVEZ CES EXPERTS !

PAR JEANNE DEROO

### NETTOYEZ BIEN

**Hervé Herau, favori d'Adriana Lima et de Carine Roitfeld.**

« Le nettoyage est une étape primordiale. Sur-tout en été, quand la peau a accumulé des couches de filtres solaires qui l'étouffent. On commence par se débarrasser des filtres avec un coton imbibé d'eau micellaire et on enchaîne avec son nettoyant habituel. L'idéal est d'en choisir un qui reconstitue aussi l'épiderme, comme mon Face Cleanser Care, riche en beta-glucan, un antioxydant puissant. Enfin, on termine par une lotion. Dans mon Gel

Lotion Care, on retrouve de l'aloë vera, aux propriétés calmantes, cicatrisantes et hydratantes. Un vrai cocktail post-rayons UV ! »

### BOOSTEZ LE BRONZAGE

**Joëlle Ciocco, choucho de Camille Rowe et de Monica Bellucci.**

« Pour intensifier un hâle doré, ajoutez dans votre crème quelques gouttes d'huile de carotte. Comme elle est teintée, elle apporte illico un effet bonne mine et, avec son bêta-carotène, elle prolonge le bronzage tout en garantissant un confort optimal de la peau. »

### PENSEZ AU YAOURT

**Shani Darden, la préférée de Jessica Alba et Rosie Huntington-Whiteley.**

« En masque après-soleil, appliquez une fine couche de yaourt entier tout juste sorti du réfrigérateur. En plus de son effet glaçon qui rafraîchit le teint, les probiotiques que l'on trouve naturellement dans sa composition aident l'épiderme à se reconstituer. »

### LIMITEZ LE MAQUILLAGE

**Tracie Martyn, que s'arrachent Madonna et Rihanna.**

« Rangez votre maquillage ! La peau est déjà asphyxiée par les crèmes solaires, il ne faut pas en rajouter avec des fonds de teint ou des crèmes teintées. Pour soigner un coup de soleil, appliquez directement de l'aloë vera en plante, ou optez pour mon masque biologique Complexion Savior, à base d'avoine et d'aloë vera, en couche épaisse sur la zone qui a été trop exposée. »

### MISEZ SUR LE CONCOMBRE

**Joanna Czech, plébiscitée par Kate Winslet et Uma Thurman.**

« Pour rafraîchir le teint, coupez en rondelles un concombre bien frais et appliquez-le sur le visage et le décolleté. Étant composé à plus de 90 % d'eau, il fait grimper notre taux d'hydratation comme une brume d'eau thermale. Autre option maison, mixez une cuillère à soupe de flocons d'avoine avec une cuillère à café de graines de lin moulu, une petite tasse d'eau minérale tiède et le jus d'un demi-citron pour obtenir une pâte bien épaisse. Laissez poser 5 minutes en masque pour réduire les rougeurs et apaiser la peau. »

### PLONGEZ DANS L'EAU

**Georgia Louise, la coqueluche de Linda Evangelista et Mario Testino.**

« En été, il faut hydrater deux fois plus. D'une part, on se force à boire davantage (idéalement 2 litres par jour) et, sur l'épiderme, on ose le "layering", c'est-à-dire la superposition de plusieurs sérums et toniques hydratants. Après un nettoyage profond, enchaînez avec une lotion comme le Rehydrating Ginseng Toner d'Elemis, qui agit aussi sur le pH de la peau. On finit avec deux couches de sérums hydratants, le Colostrum de Biologique Recherche, un véritable SOS contre la déshydratation, et mon Hydra Repair Elixir, riche en acide hyaluronique. » ■