

Découvrez dans cette rubrique les soins signature, les nouvelles escales, les nouveaux rituels, les massages... proposés par les spas les plus prestigieux.

UN SPA NATURE AU CAP CORSE

L'Hôtel Misincu***** est un paradis sauvage, embrassé par une nature dominante, presque envoûtante. Celle de la presqu'île du Cap Corse et de ses côtes somptueuses pointant vers le continent.



Entre les allées d'olivieraies, le chemin menant vers la rivière s'arrête au spa. Une maison de 350 m2 avec 4 cabines de soin, un sauna, un hammam, un Jacuzzi et une piscine aux arcades bien inspirées, l'ensemble pensé en tonalités minérales et rosées. Du bassin, la vue donne sur la rivière, le maquis et la Corse.

LA SIGNATURE BIOLOGIQUE RECHERCHE

Institut fondé il y a 40 ans, Biologique Recherche vise à une approche globale de la peau. La combinaison d'une approche clinique du soin esthétique, de produits voulus purs, concentrés, presque bruts, et de protocoles originaux et rigoureux a fait la réputation de l'institut. Chaque rendez-vous au Spa Biologique Recherche propose d'appliquer une méthode unique développée

en trois phases : l'évaluation cosmétologique et le Skin Instant Lab (un système unique de diagnostic et prescription) permet de recommander le soin le plus adapté. Suit une phase d'initialisation préparant selon un protocole précis l'épiderme à la phase du soin. Soins du corps rééquilibrant et booster d'énergie, soins du visage oxygénant et restructurant sont proposés au spa.

LE COACHING DE LA VILLA WELLNESS

Soignant le corps comme l'esprit, le Domaine propose les services de coaching de la Villa Wellness. Centre de coaching marseillais haut-de-gamme, il offre un programme de remise en forme et d'accompagnement sur-mesure en ouvrant ses classes de méditation, en initiant au power yoga, une version dynamique du yoga, et en associant une démarche nutritionnelle détox allant de la préparation de jus de fruits bien-être aux conseils diététiques sur-mesure. La Villa Wellness propose également aux invités des cours de boxe et des séances de musculation pour gagner en tonus, une initiation au paddle, des séances de running.

Hôtel Misincu, Lieu dit Misincu, Porticolo, 20228 Cagnano. Tél. 04 95 35 21 21. www.hotel-misincu.fr

