



Quelle
BEAUTÉ



© GUIDO PIAVEKOMA/IZI STEVENS FREMONT



D'un côté, il y a le charme délicieusement vintage de l'île la plus célèbre d'Italie, la vue à tomber par terre depuis le télésiège de Monte Solaro et le bazar chatoyant de la passeggiata du soir, quand la chaleur est retombée. Capri! Une carte postale mythique et tellement attachante. De l'autre, il y a la rigueur scientifique de la Capri Beauty Farm mise au point depuis 1995 par le docteur Canonaco pour venir à bout des problèmes de jambes lourdes et autres circulations laborieuses. Son programme baptisé «La Scuola delle gambe» [«l'école des jambes», ndlr] est capable de venir à bout des cellulites les plus réticentes. Ajoutez à cela la toute nouvelle collaboration avec la marque française Biologique Recherche et vous comprendrez que cette escapade napolitaine peut se transformer en véritable renaissance pour nos pauvres organismes malmenés par la vie citadine. «Depuis toujours, nous privilégions une approche à la fois psychologique et globale de la beauté, précise Philippe Allouche, médecin et fils du créateur de cette société familiale qui fête ses 40 ans. La peau est reliée à tous les autres organes. Nous formons nos thérapeutes avec des méthodes scientifiques tout en leur apprenant à travailler comme des artistes et à laisser chaque visage orienter le soin.» C'est pour être fidèle à cet esprit que les cabines, loin des atmosphères tamisées souvent en vigueur dans les spas, laissent entrer toute la lumière du jour. Autre technique «maison» : présenter un miroir au milieu du soin pour que l'on puisse observer la différence entre la partie du visage qui a déjà été massée et l'autre. «En constatant un réel contraste, poursuit le Dr Allouche, le cerveau transmet aussitôt une sensation de bien-être qui est partie prenante de la réussite de nos soins.» Quand, en plus de sentir son corps et son esprit réconciliés par cette approche totalisante, on termine la journée en contemplant la baie de Naples au soleil couchant, on se dit que le bonheur à Capri ne fait que commencer. ●
Via Capodimonte, 14, 80071 Anacapri, Isola di Capri, Naples, Italie.
capripalace.com

À quelques minutes du centre du joli village d'Anacapri, «La Scuola delle gambe» propose un programme complet pour la santé et la beauté des jambes. L'hôtel compte trois restaurants, parmi lesquels Il Riccio, une étoile au Michelin.

