



[Visualiser l'article](#)

Pellicules, volume, cheveux gras : à chaque problème capillaire sa solution



Diaporama:

<http://www.marieclaire.fr/probleme-cheveux-femme-solutions,1228781.asp>

Cuir chevelu qui démange, pellicules, cheveux gras... Ne désespérons pas ! La science des capillaires a fait de tels progrès ces dernières années que des actifs efficaces sont à notre disposition pour traiter chaque problème capillaire. Notre guide.

S'il est un domaine où les scientifiques ont découverts des molécules fantastiques c'est bien dans le domaine des capillaires. Et en particulier pour soigner le cuir chevelu. Car s'il n'est pas sain, inutile d'espérer avoir de beaux cheveux.

Un gommage avant toute chose

Pour que les molécules contenues dans les soins pénètrent, il faut une peau propre, avec une couche cornée en bon état. Comme pour la peau du visage elle a besoin d'un gommage.

Les shampooings trop fréquents, trop siliconés, les rinçages bâclés, les colorations trop fréquentes le salissent et l'encombrent de toxines. Il peut être mécanique, avec de mini particules de sels marins enrichies d'agents hydratants et de levures (Scrub Lavant Purifiant au sel, Christophe Robin), de cucurbitacé (Shampooing masque pureté Curbicia de Furterer), ou chimique avec des kératolytiques comme de l'acide salicylique, des



[Visualiser l'article](#)

acides de fruits (Lotion P 50 Capillaire Biologique Recherche), des peptides et des agents anti glycation (Stimulating Scalp Booster, Valmont).

Bonne idée aussi la brosse rotative qui, dans les Instituts Kérastase, nettoie en douceur tout en stimulant la micro circulation (Clarisonic).

J'ai le cuir chevelu sensible

L'expression "avoir mal au cheveux" me concerne. Deux explications possibles : soit j'ai une hypersensibilité au niveau des terminaisons nerveuses du crâne. La solution : adopter un shampoing riche en actifs qui vont bloquer un médiateur de la sensibilité comme le polidocanol (Sensinol, shampoing physio protecteur, Ducray).

Soit c'est la pollution, les lavages agressifs, les colorations qui l'ont sensibilisé : il me chauffe, me gratouille, me picote, il est inconfortable. La solution ? Il faut diminuer mes rougeurs, et apaiser mon cuir chevelu avec des agents calmants : anti inflammatoires, le piroctone olamine associé au polysorbate 21 (gamme Ultra apaisant, cheveux normaux à gras, Dercos, Vichy), les extraits de sucres (Cure Apaisante anti-inconforts Kérastase), un PH 5 particulièrement anti-agression (Derma capillaire doux, shampoing doux PH 5 Eucerin).

Puis je choisis définitivement des shampoings doux, calmants, à usage fréquent (gamme aux extraits de pivoine de Chine Klorane).

J'ai des pellicules sèches

Impossible pour moi de porter des hauts sombres. Dès que je secoue la tête "il neige". L'explication : comme pour mon visage, il s'agit d'un renouvellement trop rapide du stratum corneum et sans doute de la prolifération de levure de type Malassezia.

La solution ? Hydrater au maximum mon cuir chevelu et lutter contre les levures avec des antifongiques (Disulfure de Sélénium, piroctone olamine (gamme Dercos anti pelliculaire de Vichy, Elution shampoing rééquilibrant de Ducray) et soulager en même temps les démangeaisons grâce à un actif apaisant, breveté, le DSactiv® (Shampoing Nodé D.S. Bioderma), ou avec des huiles essentielles et de l'argile blanche (Soin profond lavant Phytodess, Dessange).

Et bien sur pour ma routine je privilégie des shampoings hydratants, à base d'Aloé Vera, puissant avec un PH légèrement acide, antibactérien, (Shampoing Hydratant à l'Aloé Vera, Christophe Robin), ou à l'eau de Coco particulièrement régénérante (Shampoing Hydratant Eau de Coco et Aloé Vera, Ultra Doux de Garnier).

J'ai des pellicules grasses

Elles restent collées dans mes cheveux et j'ai un mal fou à les éliminer, même en brossant. L'explication : mon cuir chevelu souffre d'une hyper production de sébum, et le renouvellement cellulaire est mauvais. D'où un amas de plaques disgracieuses accompagné d'un facteur inflammatoire. Un champignon, "le Malassezia" normalement présent se nourrit du gras du sébum et génère des produits de dégradation (acides gras libres) irritants.

La solution : un bon gommage avant tout pour décoller les pellicules, puis j'utilise des soins aux actifs régulateurs de sébum, antifongiques (Shampoing à la Myrthe anti fongique Ducray, Shampoing traitant anti



[Visualiser l'article](#)

pelliculaires cheveux gras Micropeel Dercos, Kérium Pellicules grasses La Roche Posay,) ou en même temps légèrement kératolitique (Nodé K, Bioderma).

Je peux faire également une cure d'anti fongique aux huiles essentielles et à l'octolamine (Elsève PhytoClear, L'Oréal Paris). Et surtout je ne me lave pas les cheveux trop souvent, même si j'en ai envie : attention à l'effet rebond. Si vraiment je n'y tiens plus je choisis un shampoing sans tensioactifs agressifs (Extra Doux Ducray, Crème Lavante Haute Tolérance, Dercos, Phytokératine Extrême Phyto).

Mes cheveux manquent de volume

Mes cheveux ne "tiennent" pas le brushing et retombent lamentablement. Ils manquent d'épaisseur.

Explication : c'est la conséquence d'une fibre plus fine, plus fragile fabriqué par mon cuir chevelu anémié. J'ai plusieurs solutions : ou bien des actifs "filler" comme le Filoxane, qui pénètrent le cheveu pour y déployer un réseau restructeur capable de redonner du corps à la fibre. Résultat, ma chevelure est plus dense, son volume est augmenté (Ligne Densisolution créateur de masse capillaire, Dercos Vichy). Même mode d'action avec la kératine (Crème de soin Lavante Phytokératine Extrême, Phyto), ou le Filloxane (Shampoing Fibralogy Elsève, L'Oréal Paris).

Autre solution : des polymères spécifiques dérivé du guar par exemple qui enrobage la fibre et grossissent son diamètre (Shampoing Expanseur Voluméa, Furterer). Enfin je peux jouer sur tous les tableaux en régulant en douceur la production de sébum qui étouffe mon bulbe et regonfler la fibre capillaire en lui apportant de l'acide hyaluronique, (Pâte Lavante Volumisante, au Rassoul Pur et Extraits de Rose, Christophe Robin).

En institut : la micropuncture pour rééquilibrer le cuir chevelu

C'est une cure de choix et de choc pour rééquilibrer mon cuir chevelu.

De minuscules aiguilles (de 0,25 mm de diamètre) envoient sous pression un cocktail de vitamines et d'actifs régénérants, rééquilibrants sur toute la surface de mon crâne, des tempes à l'occiput. La séance dure 20 minutes. Ce n'est pas douloureux. Cela booste ma microcirculation et l'efficacité des soins qui vont suivre : masques, massages et application des molécules adaptées à mon cuir chevelu. Une cure de cinq séances d'une durée de 90 minutes est l'idéal pour retrouver pour longtemps santé et tonicité du cuir chevelu.