

Poussez les portes de l'hôtel particulier Biologique Recherche à Paris... et faites entrer votre peau dans la cinquième dimension.

Vous êtes nombreuses à me demander des valeurs sûres en matière de spa, de lieux de massage ou de soin du visage à Paris. Eh bien, l'Ambassade de la Beauté de Biologique Recherche fait incontestablement partie de mes meilleures adresses.



Biologique Recherche et moi, une longue histoire

C'était il y a bientôt dix ans, je poussais pour la première fois les portes d'un hôtel particulier niché dans une cour secrète des Champs-Élysées à Paris. Le bouche à oreille avait fait son petit effet, je me rendais dans le salon de coiffure de Biologique Recherche, sur les conseils de l'une d'entre vous. Sans le savoir, j'allais rencontrer une coiffeuse aux doigts de fée... qui deviendrait l'une de mes meilleures amies. Entre temps, mon amie coiffeuse a ouvert son propre salon (Le 58, 58 rue des Tournelles) et n'officie plus là-bas. Mais il n'empêche que c'est elle qui m'a fait découvrir les soins Biologique Recherche, et que je lui en suis reconnaissante.

A l'époque, je souffrais de problèmes de peau. Et à force de « traîner » au salon de coiffure, j'ai fait la connaissance des esthéticiennes qui m'ont invitée à tester les soins. C'est là que la révélation a eu lieu. Non seulement la team Biologique Recherche m'a appris des choses sur ma peau, mais aussi comment en prendre réellement soin. En somme, ils m'ont mise sur « les rails du skincare », qui est aujourd'hui une vraie passion dès qu'il s'agit de cosmétiques.



Biologique Recherche et moi, aujourd'hui

Si Biologique Recherche fait partie des marques qui m'ont clairement aidée à régler mon souci d'**acné d'adulte**, j'avoue l'avoir mise de côté ces dernières années. Un bête oubli, en somme. Et puis, la marque m'a à nouveau sollicitée peu avant l'été afin de me proposer un soin du visage. Curieuse de voir ce qui avait changé là-bas et ce que l'on pouvait me proposer maintenant que je ne souffre plus d'acné, j'y suis donc allée. Et là, quelques surprises :

Le lieu a bénéficié d'un joli lifting : je ne reconnaissais plus grand chose après les travaux, même si l'esprit de la marque y est toujours bel et bien ancré.

J'ai découvert des soins franchement incroyables, dont je ne soupçonnais pas du tout l'histoire.



Mon soin chez [Biologique Recherche](#)

La marque n'est pas labellisée bio, contrairement à ce que son nom pourrait laisser entendre. Cependant, la marque s'engage à distribuer et utiliser des « produits voulus purs, concentrés, presque bruts » associés à des « protocoles originaux et rigoureux » depuis une quarantaine d'années. Nous reparlerons des produits que j'utilise depuis plusieurs mois dans un autre post, en décortiquant la liste INCI si vous le souhaitez. Mais aujourd'hui, concentrons-nous juste sur le rituel de soin en institut. Le protocole est toujours le même :

Une phase d'évaluation : c'est un diagnostic de peau réalisé avec une machine dédiée dans une salle à part, au rez-de-chaussée de l'institut. On vous pose des questions sur vos habitudes, on vous passe une sonde sur différentes zones du visage (ça ne fait pas mal, pas d'inquiétude). Et à la fin, on vous fait part d'un bilan, que l'on peut vous faire suivre par e-mail si vous le désirez. D'ailleurs, chez [Biologique Recherche](#) on ne parle pas de « type de peau » qui a tendance à être trop figé (et donc à enfermer dans des cases), mais plutôt « d'instant de peau ». Chic, n'est-ce pas ?!

Une phase d'initialisation : cette fois-ci, vous voilà allongée dans une cabine, à l'étage. Ce moment consiste à préparer la peau à recevoir le soin. On vous démaquille et on vous nettoie la peau tout en respectant son fameux « instant ».

Une phase de soin : La marque travaille alors sur ce qu'elle appelle « le reconditionnement de l'épiderme ». Là encore, le rituel est personnalisé.

Dans mon cas, j'avais besoin de « réveiller » ma peau et de lui insuffler une bonne dose d'hydratation, histoire d'avoir un teint moins brouillé. Une heure plus tard, le résultat était sans appel : c'était le jour et la nuit, bien plus « waouh » que ce que j'ai pu voir ailleurs chez d'autres marques pourtant très prestigieuses. Je suis repartie avec une ordonnance beauté dont je vous parlerai plus tard...



Mon avis sur le soin Biologique Recherche

Lorsque j'allais régulièrement au salon de coiffure, il n'était pas rare de croiser une personnalité venue pour un soin du corps ou du visage. Et aujourd'hui, je comprends pourquoi :

après avoir testé de nombreuses adresses, celle-ci est une véritable pépite. La qualité des soins couplée à l'efficacité de la gestuelle dédiée aide la peau à se sentir mieux, pour de vrai.

Le lieu en lui-même est un bel écrin luxueux mais pas ostentatoire, ça ne fait pas peur, on ne se sent pas intimidée.

Les conseils prodigués ont toujours été justes me concernant, et les suivre ensuite à la maison m'a aidée à avoir une meilleure qualité de peau.

Alors, oui les produits ont souvent une odeur particulièrement étonnante (on en re-parlera dans ma revue dédiée aux soins, mais je préfère que vous sachiez !). Mais le résultat est là. Et moi, c'est avant tout ce que j'attends d'un soin visage dans un institut. En clair, si vous recherchez un lieu pour un soin du visage expert, que ce soit pour vous ou pour offrir : c'est clairement LA bonne adresse à retenir.

Ambassade de la Beauté Biologique Recherche, 32 Avenue des Champs-Élysées 75008 Paris.

Pour avoir un ordre d'idée des prix : – Diagnostic de peau (seul, si vous ne faites pas de soin) : 35€ – Soin du visage sur-mesure : 125€ pour 1h. Liste des soins non exhaustive.

Crédit photos : Biologique Recherche