



Évasion



HEALTHY LALALAND

Prescriptrice et toujours à la pointe de la technologie, Los Angeles s'impose plus que jamais comme la capitale mondiale du bien-être.

Melanie Mendelewitsch



Peninsula

Certes, son restaurant méditerranéen Le Belvédère compte parmi les meilleures tables de la ville. Mais ce sont aussi les soins signature inspirés des pierres précieuses qui attirent la crème des *beauty addicts* dans ce lieu d'exception : selon l'humeur, on opte pour l'option Diamant, Rubis, Émeraude ou Saphir, parenthèses enchantées qui mettent tantôt l'accent sur la vitalité et l'énergie, mais aussi sur la détente et l'harmonie. Chaque mercredi, les *early birds* s'éveillent en douceur au rythme du cours de yoga Vinyasa dispensés sur le toit de l'hôtel. Une expérience hors norme, et en bonus, une vue à couper le souffle sur les collines de Santa Monica. Passage obligé en cas de *red carpet* imminent : le Six-In-One Facial, traitement surdoué qui mixe micro-dermabrasion (pour stimuler la production de collagène), radiofréquence anti-âge, infusion d'oxygène, chromothérapie, pressothérapie drainante et bain d'oxygène, le tout combiné aux actifs des excellents produits Biologique Recherche appliqués entre chaque étape.

The Peninsula Beverly Hills, 9882 South Santa Monica Boulevard, Beverly Hills
www.beverlyhills.peninsula.com

Beverly Wilshire

Passé à la postérité grâce à l'inoubliable blockbuster *Pretty Woman*, le Beverly Wilshire constitue l'un des points de ralliement de ceux qu'on appelle les « A-listers » : Elvis Presley, John Lennon et Steve McQueen y ont autrefois élu résidence, et Jennifer Lawrence, Charlize Theron et Rihanna y sont régulièrement aperçues. Les insiders du septième art se donnent rendez-vous au restaurant Cut, luxueux steakhouse désigné par Richard Meir, architecte lauréat du prix Pritzker qui a également réalisé le Getty Center. Quant aux comédiennes en vue, elles viennent se ressourcer au spa de l'hôtel à la veille des festivités et autres remises de prix. Must-have local, le soin