

## Voici la lotion visage la plus incroyable du marché

La Lotion P50 Biologique Recherche fait partie des meilleurs produits cosmétiques du marché. A mon humble avis.

La Lotion P50 Biologique Recherche est un produit très connu dans le milieu des beautistas branchées et/ou hyper confirmées. Son circuit de distribution est très limité, il y a donc peu de chances que vous tombiez dessus par hasard. Mais dès qu'on l'essaie : on y voit là un produit absolument fou. Et on se demande comment on a bien fait pour vivre sans pendant toutes ces années.



Qu'est-ce que la Lotion P50 Biologique Recherche ?

**Biologique Recherche** et moi, c'est une vieille histoire d'amour : et c'est d'ailleurs LE lieu de soins visage d'excellence que je vous recommande à Paris. Mais au-delà d'être un institut ayant pignon sur rue, Biologique Recherche c'est avant tout une marque de cosmétiques créée il y a 40 ans et aujourd'hui distribuée dans plus de 70 pays. J'ai découvert la Lotion P50 il y a presque 10 ans, et je dois avouer que c'est la seule lotion que j'utilise avant autant de plaisir... car l'efficacité est au rendez-vous !

### **La Lotion P50 exfolie en douceur**

Ce tonique s'applique après avoir nettoyé votre visage, et avant de procéder à la phase de soins. Elle hydrate, exfolie et équilibre votre pH en un passage de coton. La Lotion P50 Biologique Recherche se décline en plusieurs versions pour différents types de peau :



[Visualiser l'article](#)

- **Lotion P50 1970** est la version originale, et n'est pas mise en avant sur le site de la marque en France – car elle contient des phenols interdits ici dans les cosmétiques. Mais quelques instituts aux Etats-Unis la proposent. Disons qu'elle est bien abrasive !
- **Lotion P50** : c'est la lotion classique par excellence, le produit phare de la marque. Elle est recommandée pour les soucis d'excès de sébum, les imperfections (boutons, points noirs, microkystes...).
- **Lotion P50 V** : elle est dédiée aux peaux plus « normales » mais qui ont besoin de régler un souci de manque d'éclat et de vitalité.
- **Lotion P50 PIGM 400** : elle travaille sur les taches pigmentaires et lutte contre leur apparition.
- **Lotion P50 W** : elle est dédiée aux peaux fines et sensibles. C'est celle que j'utilise.

La formule de la Lotion P50 W [Biologique Recherche](#)

Etant donné que j'utilise la Lotion P50 W, je ne me suis pas amusée à décortiquer la liste INCI de chaque version – j'espère que vous serez indulgentes à ce sujet !

Water (Aqua), Gluconolactone, Glycerin, Niacinamide, Propylene Glycol, Lactic Acid, Ethoxydiglycol, Magnesium Chloride, Malic Acid, Vinegar (Acetum), Phytic Acid, Citric Acid, Quillaja Saponaria Bark Extract, Cochlearia Armoracia (Horseradish) Root Extract, Arctium Lappa Root Extract, Capsicum Frutescens Fruit Extract, Arnica Montana Flower Extract, Sulfur, Allantoin, Sodium Salicylate, Serine, Urea, Sorbitol, Tea-Lactate, Sodium Lactate, Sodium Benzoate

Pour moi, il s'agit là d'une excellente formule : c'est pointu, travaillé et sans fioriture. Aucun ingrédient comédogène à l'horizon, aucun ingrédient susceptible de provoquer des réactions sur ma peau : on est là sur une formulation que je juge parfaite. Quelques éléments de traduction pour celles qui seraient intéressées :

Le gluconolactone est un exfoliant de type PHA. Ce qui en fait un kérato-régulateur plus doux et plus hydratant. Il a également des fonctions anti-oxydantes.

La glycérine est hydratante et particulièrement recommandée pour les peaux bien sèches / déshydratées comme la mienne.

La niacinamide est plus communément appelée Vitamine B3. Elle aide à renforcer la barrière cutanée tout en bossant sur la fonction anti-âge. Elle est même utilisée dans certains soins dédiés à l'hyper-sensibilité cutanée.

L'acide lactique est un exfoliant de type AHA qui exfolie tout en hydratant.

L'acide malique est aussi un exfoliant de type AHA

L'acide phytique est en fait une molécule issue de plantes qui a des vertus antioxydantes. Elle aide également à neutraliser la formule dans sa globalité.

L'acide citrique est encore un AHA.

Bref, la formule propose beaucoup d'AHA, un PHA, pas mal d'extraits de plantes qui vont exfolier en douceur, hydrater, protéger des radicaux libres et adoucir la peau.

Mon avis sur la Lotion P50 W [Biologique Recherche](#)

Je l'avais déjà utilisée il y a quelques années, et j'avais déjà été bluffée par les résultats. Là, j'utilise la Lotion P50 [Biologique Recherche](#) chaque soir depuis presque trois mois et je suis une fois encore conquise. Elle améliore considérablement l'éclat de mon teint et facilite grandement l'absorption des soins hydratants utilisés ensuite.

Au départ, je ne l'utilisais pas quotidiennement, j'ai favorisé un temps d'adaptation. Un soir sur deux, je posais au préalable un peu d'eau thermale sur un coton et un poil de lotion. Histoire d'habituer ma peau, et de rendre l'acide « moins fort » si je puis dire. Ensuite, j'ai fini par l'appliquer seule sur un coton sec et sur peau sèche et nettoyée au préalable, par tapotements. J'évite bien sûr le contour de l'oeil qui est beaucoup trop sensible



[Visualiser l'article](#)

pour ce type de lotion. Ensuite, je passe un pshitt d'eau thermale sur mon visage, je le tapote pour « rincer » et je passe au reste de mon rituel de soins. Concrètement : si ça picote, ça n'est pas grave et c'est même normal. En revanche, si ça brûle : là, il y a un problème et il ne faut pas l'utiliser !

Pourquoi je ne l'applique jamais le matin ? Car elle a tendance à sensibiliser la peau aux rayons du soleil, je préfère donc m'en tenir à un rituel de soirée. Mais porter un SPF permet de contrer cet effet-ci.

Lotion P50 [Biologique Recherche](#) : les infos pratiques

Vous avez été nombreuses à me demander où trouver des produits [Biologique Recherche](#) ces derniers temps. Voici donc la liste des points de vente dont je dispose. Côté tarifs, voici ceux pratiqués à l'Ambassade de la Beauté : 50ml : 19€ / 50ml : 46€ / 200ml : 76€

Edit du 6/11/17 à 20h19 – la liste des points de vente a été supprimée à la demande de la marque. Je vous recommande de vous adresser directement à eux si vous avez besoin d'informations à ce sujet. Comme je ne travaille pas pour la marque et que je n'ai pas les ressources nécessaires pour répondre au cas par cas selon votre géolocalisation (je suis seule à gérer ce site, et vous êtes nombreuses à me lire), je vous laisse le soin de les contacter par vos propres moyens si vous souhaitez acheter leurs produits. Merci beaucoup pour votre compréhension et pour votre bienveillance.

**ENVIE DE DISCUTER BEAUTE EN PRIVE ? REJOIGNEZ LE CLUB !**

Disclaimer – Cet article a été rédigé suite à l'envoi du produit par la marque, sans que cela n'altère la sincérité de son contenu. Je ne représente aucunement la marque et mes propos n'engagent que moi. Cliquez ici pour en savoir plus.