



PUMP UP THE VOLUME : MES SHAMPOOINGS PRÉFÉRÉS

24/11/2017

Amis du cheveu plat, fin, sans volume et à tendance grasse : vous n'êtes pas seuls ! Si la génétique m'a plutôt gâtée au niveau cutané, elle s'est carrément foutue de ma gueule sur le plan capillaire. J'ai hérité des cheveux de mes deux grand-mères : *pourris*. J'imagine que je pourrais lutter contre ma nature en faisant un peu plus d'efforts. Je l'avoue : je consacre très peu de temps à ma tignasse. Je ne fais jamais de brushing (je sors même bien souvent de chez moi la tête mouillée alors que j'ai deux sèche-cheveux déments, un Dyson et un Ghd + trois fers à boucler que je n'ai jamais branchés), j'utilise une fois par an des soins coiffants (les sprays volumateurs ou les vaporisateurs d'eau salée sont pourtant très efficaces), je vais rarement chez le coiffeur, je ne tiens jamais une cure de compléments alimentaires plus de deux mois (or la plupart des cures sont efficaces après un trimestre), j'ai une observance encore plus faible en matière d'ampoules fortifiantes (ma rigueur n'excède pas 4 jours d'application)... Autant dire que je mise tout sur l'efficacité de mon shampoing. Dès que je reçois une formule conçue pour les cheveux en perte de volume, je me précipite pour l'essayer. La sélection ci-dessous s'est peaufinée sur au moins quinze années de tests. Il y a bien sûr d'autres formules efficaces mais je n'ai gardé ici que celles que je rachète et dont je n'arrive pas à me passer. Et puis, si vous voulez en savoir plus sur les formules de shampoings épaississants, savoir comment ils fonctionnent, quels ingrédients privilégier ou éviter, je vous propose de lire attentivement la fin de cet article. En effet, j'ai demandé à Géraldine Couvreur, qui travaille avec moi depuis quelques mois, d'interroger trois experts du cheveu afin qu'ils nous disent quelles stratégies sont les plus efficaces lorsqu'on cherche à booster le volume : Luc Jugla (je vous l'avais déjà présenté dans le post sur l'hydratation de la peau) spécialiste en formulation, Cécile Guerrier journaliste, *hair goddess* et auteure de Mon cahier hair beauty (7,90€, Editions Solar, 2017), et Denise Guillouet, directrice technique et responsable des tests soins sur l'ensemble de la division L'Oréal Professionnel (c'est à dire un paquet de marques dont Redken, Kérastase, Pureology, Mizani, Shu Uemura Hair...).

Shampoing Traitant sebo-rééquilibrant - phase d'initialisation et Shampoing Traitant VIP O2 de Biologique Recherche

Il y a quelques mois, je suis allée faire un soin repulpant pour le visage à l'institut Biologique Recherche. L'attachée de presse de la marque souhaitait que je profite de ma visite pour tester leur diagnostic capillaire. Je ne savais même pas que cette marque proposait des traitements pour les cheveux. J'étais assez sceptique mais la fille qui s'est occupée de moi m'a bluffée. Après m'avoir légèrement déprimée en me disant ce que 90% des coiffeurs me répètent à longueur d'année, l'air dévasté : « *C'est vrai que là euuuuh, le cheveu EST TRÈS PAUVRE* » et m'avoir recommandé de me faire injecter du Bépanthène dans les fesses (vous avez bien lu. En même temps, je vais bientôt tester un truc encore plus flippant mais je vous en dirai plus quand j'aurai fait mon premier rendez-vous), elle m'a appliqué un milliard de cataplasmes, m'a massé la tête et m'a filé une prescription longue comme le bras. Je vais être honnête, je n'ai toujours pas commencé le sérum anti chute qu'elle me recommandait et j'oublie tout le temps de vaporiser la lotion P50 spécial cheveux. En revanche, j'ai beaucoup utilisé ces deux shampoings qui s'utilisent pendant le même lavage : on commence par la phase d'initialisation pour équilibrer le sébum et on fait suivre par le shampoing oxygénant. Je ne suis pas dingue du parfum très frais mentholé. Cependant ce duo métamorphose visiblement mes cheveux. Shampoing traitant sebo-rééquilibrant - phase d'initialisation de Biologique Recherche, 38€ les 250ml et 42€ le shampoing traitant VIP O2 de 250ml, en vente uniquement chez Biologique Recherche, 32 Avenue des Champs-Élysées 75008 Paris, Tel : 01 42 25 02 92



Photographie Lili Barbery-Coulon et Géraldine Couvreur : de gauche à droite le shampoing Volume Ouai, la pâte lavante Christophe Robin, le shampoing traitant VIP O2 et le shampoing sébo régulateur de Biologique Recherche