



# SPORT & BIEN-ÊTRE

## 4<sup>e</sup> partie

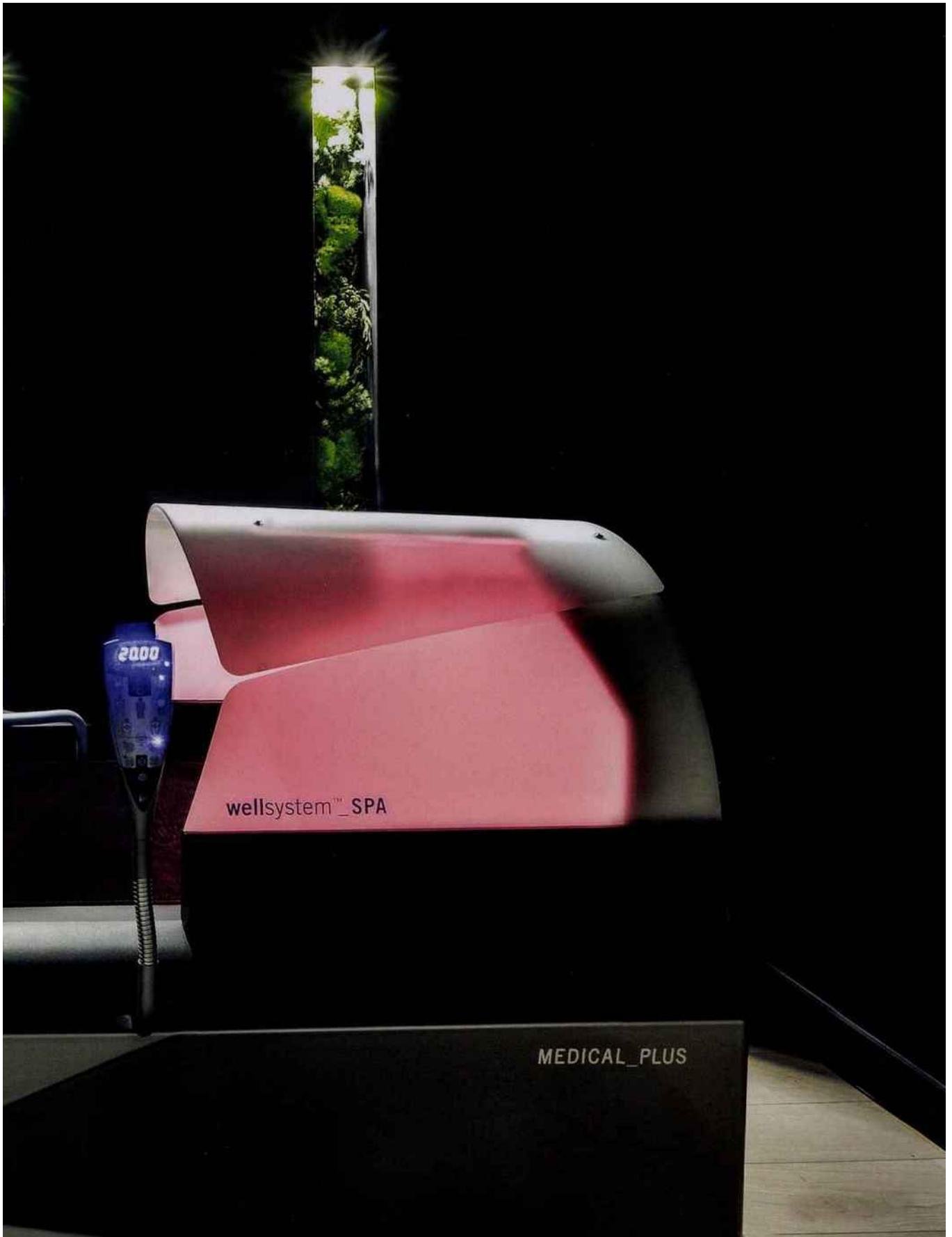
Textes : Estelle Surbranche  
(sauf mention)  
sport@vivre.paris

## Stimulation par le froid

**BON PLAN**

UN SOIN ACHETÉ -  
UN SOIN OFFERT  
(VOIR CONDITIONS  
DANS LE TEXTE)

→ Si vous êtes sportifs, vous connaissez déjà les bienfaits de la cryothérapie, mais saviez-vous qu'elle répare et stimule globalement l'organisme d'une manière 100 % naturelle ? Tenu par des ostéopathes, le nouveau centre Good Regen possède les toutes dernières machines de « cryo », comme la Ice Queen, et propose des programmes de soin « deep cold » pour tous les objectifs : mental, minceur ou anti-âge. Si vous avez envie d'aller découvrir la technique, votre *Vivre Paris* sous le bras, le centre vous offre un soin d'hydrothérapie pour tout soin de cryothérapie corps ou visage acheté !





# SANS PRISE DE TÊTE

Vos cheveux sont raplapla ? Voici trois soins « whaou » à essayer pour leur redonner vigueur et passer un inoubliable moment de détente.



Emmanuelle,  
les mains  
d'or du salon  
David Mallet



Sébastien Besnier,  
le coiffeur star du Peninsula

**1**

## Le soin Tokyo CHEZ DAVID MALLET

### C'est quoi ?

Un soin en cinq étapes réalisé avec les produits ultra high-tech Tokio Inkarami et une gestuelle précise de « tapotage » pour faire pénétrer huit kératines.

**Résultat ?** Le cheveu est ultra doux, brillant et sans frisotis. Bye-bye brushing pendant trois semaines !

### Le plus et le moins ?

Le massage crânien d'Emmanuelle Deleu, la praticienne, nous envoie directement au ciel. C'est un traitement chimique : il n'est réalisable qu'une fois de temps en temps.

**Le prix ?** À partir de 100 €.

**2**

## Le soin Biologique Recherche À LA « SUITE » DU PENINSULA PARIS

**C'est quoi ?** Un soin choc sur mesure en six étapes minimum pour « détoxifier » le cheveu de toutes les pollutions, lui permettre de respirer à nouveau et retrouver sa nature de base.

**Résultat ?** Le cheveu est allégé, visiblement beaucoup moins « raplapla ».

**Le plus et le moins ?** Ce soin est un point de départ pour remettre les compteurs à zéro. Il faut ensuite suivre la cure prescrite par Biologique Recherche : c'est un processus de long terme, toujours plus efficace. En revanche, cuir chevelu sensible s'abstenir : la purification avec la fameuse lotion P50 peut être un peu irritante.

**Le prix ?** 180 €.

**3**

## Le soin « cheveux sensibilisés » DE LEONOR GREYL

**C'est quoi ?** Vous avez des rougeurs, des irritations, des démangeaisons, des desquamations, du psoriasis ou des pellicules ? Ce soin est pour vous ! Après un diagnostic de pointe grâce à une caméra, la praticienne concocte un rituel spécial à base d'huile apaisante pour lutter contre l'hypersensibilité du cuir chevelu.

**Résultat ?** De la douceur avec un effet calmant immédiat et une fibre éclatante à la sortie.

**Le plus et le moins ?** Le bénéfique douceur instantané avec des produits naturels d'une grande sensorialité... On aurait juste aimé que le massage du cuir chevelu dure un peu plus longtemps.

**Le prix ?** À partir de 100 €.