



L'interview équilibre de Mathilde Lacombe : « Je fonctionne beaucoup au feeling »

Cofondatrice de Birchbox, Mathilde Lacombe publie Une question d'équilibre (First éditions) un guide pour trouver l'harmonie entre vie pro et privée.



Votre astuce pour bien gérer le quotidien ?

Je délègue ! Que ce soit dans ma vie privée ou avec mes collaborateurs. À partir du moment que l'on reconnaît que l'on n'est pas capable de tout faire, ça va beaucoup mieux !

Votre week-end parfait ?

En famille, pas trop loin, surtout sans avion. Par exemple le bassin d'Arcachon ou le Cap-Ferret.

Votre lieu de vacances idéal ?

Encore une fois, Arcachon ! J'aime tout là-bas : le climat, les plages. Avec les enfants, c'est doux. Je n'aime pas quand il fait très chaud.

Quel est votre remède anti-stress ?

Je ne suis pas de nature très stressée. Mais quand j'ai besoin de faire le vide, un épisode d'une série qui me fait rigoler, en ce moment, *Girlboss*, sur Netflix.

Votre moment préféré ?

Le matin quand je suis seule et que je peux être hyperproductive. J'aime bien me lever vers 6 heures. J'ai ensuite le sentiment d'avoir fait plein de choses.

L'aliment qui vous réconforte ?

Les coquillettes cordon-bleu. J'adore ça même si c'est industriel. Peut-être parce que ma mère m'en préparait.

**Votre rituel bien-être ?**

J'adore les massages et les soins du visage. Pour ces derniers, je vais tous les deux mois chez Biologique recherche. Et pour les soins du corps, deux fois par an dans un spa Nuxe.

Votre plus grand plaisir ?

Quand je rentre le soir du travail, que je me démaquille, que je me mets en pyjama et que je peux m'installer sur mon canapé avec un verre de vin. Là, je retrouve mon mari et on discute de notre journée.

Votre secret pour être en accord avec vous-même ?

Je fonctionne beaucoup au feeling. À chaque fois que je n'ai pas suivi mes intuitions, cela s'est mal passé. J'ai des avis assez arrêtés et je me tiens le plus souvent à ma première impression.

Qu'est ce qui vous fait vous sentir belle ?

Quand je me sens bien dans ma tête. Et ce n'est pas une histoire de maquillage. Et quand mon mari me le dit...

Quelle personne vous inspire ?

Les femmes qui suivent leur chemin. Celles qui ont de super-aventures entrepreneuriales et qui arrivent à gérer leurs affaires et leur vie de famille. Par exemple, Mathilde Thomas, la fondatrice de Caudalie. Ou Gwyneth Paltrow qui gère un énorme business et qui a résisté à toutes les moqueries...

Quelle pratique vous fait du bien ?

Le BarreShape, un sport fait pour les femmes à base d'étirements, de postures de danse... Il muscle en profondeur. Je me fixe deux cours par semaine le midi au centre de danse Éléphant Paname à Paris (2e).

Et celle que vous aimeriez tester ?

J'aimerais bien m'inscrire à un cours de danse à la Beyoncé. Un côté un peu sexy, provocateur... Pas du tout l'image que je renvoie, ce serait amusant.

Où puisez-vous votre énergie ?

En moi ! Ce qui me booste, c'est d'avoir continuellement de nouveaux projets. J'ai dix idées par semaine, dix fichiers ouverts sur mon ordi. Parfois, ça ne marche pas, et ce n'est pas grave. Je passe à un autre projet.

Votre mantra ?

«*If not now, then when ?#*» [en VF : «*Si ce n'est pas maintenant, alors quand ?* », nldr]. Les gens qui disent : «*#Tu as le temps, tu es jeune, ça, tu pourras le faire dans cinq ans#*», ça m'angoisse. Pourquoi attendre ? Quand j'ai une idée une envie, un projet, je le fais. Que ce soit des enfants ou un projet professionnel.