



Mon best of beauty 2017



C'est parti pour ce récapitulatif beauté de l'année passée ! J'aime bien écrire ces posts, ça me permet de faire un tri mental dans mes produits (je précise mental car mes étagères beauté débordent et que j'ai parfois du mal à me séparer de certains produits dans l'espoir peut-être que mon épiderme se multiplie par 10 un jour et que je puisse tout tester...!). Je fais l'exercice de « l'île déserte » qui consiste à ne garder qu'un seul produit dans chaque catégorie. Alors bien évidemment je suis tentée à chaque fois de faire un podium/top 3 pour chaque produit mais j'ai joué le jeu et je me suis limitée à un grand gagnant. Il y a un mix de marques conventionnelles, green, du haut de gamme, des marques plus accessibles... En 2018 j'aimerais bien utiliser encore plus de produits green mais je dois avouer que ce n'est pas toujours évident car l'efficacité n'est pas forcément au rendez-vous et que ma peau sensible ne supporte pas toutes les formules naturelles qui peuvent s'avérer aussi parfois irritantes (je pense à Tata Harper par exemple dont je rêve de voir les flacons verts dans ma routine mais que ma peau n'aime malheureusement pas !). Prenez un mug, un bloc notes et votre CB ## !

VISAGE



Le masque. Mega Mushroom, Origins. Je ne prends pas forcément le temps de faire des masques donc quand j'en fais un j'ai besoin qu'il soit efficace et que ça se voit. Ce masque calme et atténue instantanément mes rougeurs. J'ai découvert toute la gamme grâce à Nikki de Roest qui en parle très souvent. Mon petit doigt me dit que la marque arrive en France l'année prochaine...à suivre !

Le sérum. Phyto corrective, Skinceuticals. Un sérum sans parfum idéal pour les peaux sensibles. Il atténue les taches brunes et taches de vieillesse, tout en cicatrisant les peaux irritées. Il est idéal pour réparer calmer la peau avant et après un acte esthétique tels que les lasers ou peelings et permet d'atténuer les rougeurs. J'aime le fait qu'il repulpe ma peau déshydratée.

Il est conseillé aux peaux sensibles, grasses ou à problèmes. Je l'utilise tous les matins sous ma crème de jour, il ne colle pas et pénètre rapidement. Et surtout il est sans parfum (si toutes les marques pouvaient mettre cela dans leurs bonnes résolutions 2018 et arrêter de parfumer les soins visage !).

La crème. Gel adn silkgen, Biologique Recherche. J'ai beaucoup de mal à trouver une crème hydratante que j'aime. Soit elle est trop riche et mon maquillage ne tient pas par-dessus, soit elle n'est pas suffisamment hydratante et ma peau est inconfortable. Ma peau déshydratée adore ce gel crème ultra frais. Il est un poil trop léger en hiver même avec un sérum en dessous donc je la sors plutôt aux beaux jours.

Le contour des yeux. Contour des yeux VIP02, Biologique Recherche. Une crème très légère qui illumine mon contour de l'oeil et qui ne fait pas filer mon anticernes.

L'huile. sérum n°2, Oléassence. C'est l'une d'entre vous qui m'a parlé de cette marque. J'avoue que j'ai mis quelques mois avant de me décider à commander. Sûrement rebutée par le site pas très moderne et les changements de couleurs de titre. Je suis ravie d'avoir sauté le pas car j'ai enfin trouvé un produit qui traite vraiment la rosacée. La marque l'appelle sérum mais ça ressemble vraiment plus à une huile, elle est d'ailleurs composée de 3 huiles végétales bio. Ça sent fort mais ça fonctionne. Je l'utilise le soir et je vous la recommande vivement si vous avez des rougeurs ou de la rosacée.

La lotion. P50W, Biologique Recherche. Sans surprise. Moi qui n'utilisais jamais de lotion, je ne peux plus me passer de celle-ci. C'est le produit star de la marque. Elle exfolie en douceur et affine le grain de peau. C'est un des produits qui a fait le plus de différence sur la qualité de ma peau ces derniers mois.

Le baume à lèvres. Rêve de Miel, nuxe. Des années que je l'utilise en baume de nuit. Il est très nourrissant mais complètement mat (histoire d'éviter le look je viens d'embrasser un beignet). je le pose en masque avant de me coucher.

La protection solaire. Actinicia. Le soleil ça fait du bien au moral, beaucoup moins à la peau. Si je me protège toute l'année (mon fond de teint a un SPF 50), en été je mets le paquet. C'est Joelle Ciocco qui m'a fait découvrir cette crème. Très épaisse, très blanche, elle ne plaira pas à tout le monde mais moi je me sens rassurée que ma peau soit sous cette couche protectrice.

Le nettoyant. Lait VIP 02, Biologique Recherche. Un lait démaquillant qui retire tout sur son passage. En général je l'utilise en deuxième étape d'un double nettoyage (la première étape étant souvent une eau micellaire).



mathildelacombe.com

Pays : France

Dynamisme : 0

[Visualiser l'article](#)

L'accessoire. Cryo sticks, Biologique Recherche. Ce sont des cuillères réfrigérantes (qui se gardent au frigo donc) que j'ai découvertes lors d'un soin à l'institut des Champs Elysées. Ca draine, resserre le grain de peau et calme mes rougeurs. Vous pouvez les voir en action ici.

L'adresse. Biologique Recherche. Des soins de qualité dans un cadre magnifique, si vous le pouvez, offrez-vous un soin en 2018. Et demandez Malissa, elle est extra.

CHEVEUX

L'accessoire. Serviette Aquis. J'ai des cheveux fins et pourtant ils mettent une éternité à sécher. Hors je les laisse sécher à l'air libre 90% du temps (oui même en hiver) et donc le petit coup de pouce donné par cette serviette ultra légère est le bienvenu. Ca réduit le temps de séchage par deux. C'est une serviette en microfibres qui laisse les cheveux bien lisses, pas de frisotis comme c'est souvent le cas quand on laisse les cheveux sécher à l'air libre.

Le shampooing. Sublime mèches Léonor Greyl. Je ne suis pas super fidèle en matière de shampooing, j'aime bien tester plein de choses mais j'ai réalisé que j'avais toujours un flacon de ce shampooing dans ma douce. Formulé sans silicone, sans coaltar, sans paraben et sans sodium laureth sulfate, il laisse mes cheveux méchés légers et brillants.

Le soin. L'huile cheveux & Corps Ouai. J'ai eu un mini dans une édition limitée Birchbox (version US, nous ne distribuons pas la marque en France !) de cette huile sans silicone que j'utilise pour lisser et plaquer mes cheveux en chignon dans le creux de la nuque. Elle sent très bon et peut être utilisée sur le corps pour un joli glow.

Le shampooing sec. Prêt à powder, Bumble & Bumble. Une poudre à verser dans le creux de la main et à masser en racines. Il assainit les racines, donne du volume et texturise mes cheveux fins. Le flacon dure une éternité.

L'exfoliant. Lotion P50 capillaire, Biologique Recherche. Même principe que pour le visage. De beaux cheveux c'est avant tout un cuir chevelu en bonne santé. J'applique cette lotion exfoliante le soir avant chaque shampooing.

L'adresse. Maison Lea Loghan, Reims. Depuis que j'ai rencontré Karen, je ne vais plus jamais chez le coiffeur la boule au ventre et je lui fais confiance les yeux fermés.

MAKEUP

Le fond de teint. CC crème Your skin but better, It Cosmetics. Sans surprise. 18 mois que je vous en parle non-stop. MA révélation teint 2016 qui ne m'a pas quitté de 2017. La couvrance d'un fond de teint, l'hydratation d'un soin, la légèreté d'une CC crème, la protection d'une crème solaire, bref elle a tout bon. La marque a été rachetée par L'Oréal l'année dernière et devrait bientôt arriver en France...

Le bronzer. Poudre de soleil Milk Chocolate, Too Faced. La teinte idéale pour ma peau claire. Il est mat et pas du tout rouge, résultat un hâle léger et naturel. A noter qu'il sent légèrement le chocolat (chose qui aurait tendance à me rebuter) mais l'odeur disparaît à l'application.