



GRAZIA BEAUTÉ

La mariée est trop belle

Ils travaillent avec les tops, les actrices et les VIP. Alors, avant de dire oui, suivez les conseils et l'expertise de ces super wedding planners. Par Joy PINTO Photos ANDONI & ARANTXA Styliste Laure ORSET-PRELET

COACHER SA SILHOUETTE

avec Julie Meli, fondatrice de Plume Paris

Un bustier gagnant

C'est la forme qui va à presque toutes les femmes. Deux contre-indications seulement : une minceur qui laisse apparaître beaucoup d'os ou des épaules carrées, pas mises en valeur par cette nudité.

Une jupe flatteuse

Complexée par vos hanches ? Ajouter de l'ampleur pour les gommer. Petite ? Attention aux gros volumes et aux tailles basses qui tassent. Le long allonge toutes les silhouettes. Le court et le mi-long conviennent plutôt aux grandes qui n'oublieront pas de soigner des pieds très en vedette.

Une poitrine généreuse

Évitez les encolures hautes et privilégiez les V pas trop profonds. Les bustiers qui englobent bien la poitrine et l'écrasent un peu fonctionnent aussi. Et même les dos nus grâce à une nouvelle génération de soutiens-gorge qui s'appellent « Back to Glam » et s'attachent autour de la taille.

Des complexes effacés

Un beau dos nu sur une fille pulpeuse fonctionne parfaitement à condition qu'il soit découpé en V pour allonger la silhouette. Vous n'aimez pas vos bras ? Non aux manches en dentelle, qui

boudinent. Oui aux petites manches courtes qui cassent la ligne et adoucissent le haut du bras. Autre fausse bonne idée, la taille empire pour camoufler du ventre. Pour atténuer un petit bourrelet, tablez plutôt sur une taille serrée.

Une perte de poids

Jusqu'à 5 kilos, la robe pourra être ajustée. Plus, c'est compliqué. Si vous pensez maigrir beaucoup, demandez à passer commande au dernier moment : six mois à l'avance pour certaines marques mais seulement un mois pour d'autres.

L'entourage

Trois personnes pour les essayages de robe. Au-delà, c'est une réunion de copines improductive car le consensus est impossible. Le bon casting : des très proches qui vous connaissent assez bien pour dire : « *Ce n'est pas ce que j'aime, mais tu es divine dedans.* »

Les détails

Mariage à la fin de l'été ? Gare aux marques de maillot. On pense toujours à la manucure, mais n'oubliez pas les pieds. Les deux doigts qui dépassent de la sandale sont très en vue. Côté accessoires : oui aux boucles d'oreilles, non aux colliers et autres pendentifs qui cassent la ligne de la robe.

Boutique de robes de mariée **Plume Paris**, 1, rue Armand-Gauthier, Paris 18^e. Tél.: 0954146113. Plumeparis.fr



GRAZIA BEAUTÉ

PRÉPARER SA PEAU

avec Shani Darden, **facialist des stars à Hollywood****Rétinol réparateur**

On ne s'y met pas deux jours avant le mariage car l'épiderme peut réagir. Mais en commençant trois mois avant, on vise une peau plus bombée, ferme et lisse.

Resurface Retinol Reform, **Shani Darden**, environ 90 € les 30 ml sur Amazon.com

Booster maison

Véritable coup d'accélérateur d'une routine de soin bien rodée, cette machine utilise les microcourants afin de sculpter l'ovale du visage, de tonifier la peau et d'estomper les rides. Et on peut l'utiliser tous les jours sans risque.

Trinity Facial Toning Device, **NuFACE**, 351 € sur Lookfantastic.fr

Peeling flash éclat

C'est l'allié d'une peau saine et lumineuse. A raison d'une fois par semaine, ce peeling à base d'acides glycolique et lactique renforce également l'épiderme avec un cocktail de vitamines A, C et E et du thé vert. S'il n'est pas sensible, programmez votre dernier peeling la veille du mariage.

Peeling quotidien Ultra-Doux Alpha Beta, **Dr. Dennis Gross**, 115 € sur Net-a-porter

Patchs S.O.S.

Même si vous ne dormez pas huit heures la nuit précédente, faites le croire grâce aux patchs contour des yeux. Avant le maquillage, comptez vingt minutes pour voir disparaître cernes et ridules.

Patchs Défatigants, **Biologique Recherche**, 64 € les 3 x 2.

RÉUSSIR SA COIFFURE

avec Nabil Harlow, **directeur artistique Balmain Hair Couture****Anticiper**

Si vous voulez un chignon compliqué, il faudra un peu de longueur. En revanche, si vous voulez des cheveux détachés, faites retoucher la coupe le jour même. Quant à la couleur, laissez la vieillir une semaine, le temps qu'elle se patine et que d'éventuelles taches sur le cuir chevelu disparaissent.

Mixer les textures

Dès que la robe présente un effet de matière, la coiffure doit rester sobre. On s'interdit l'association dentelle et boucles. Une robe en soie, en revanche, s'accommode volontiers de crans. Question d'équilibre.

SOIGNER SON LOOK

avec Yaël Koskas, **fondatrice de Before Beauty Bar****Rétroplanning**

Comptez trois mois d'avance pour les essais, afin de pouvoir changer d'avis sans stresser. Dix jours avant la cérémonie, ravivez un éventuel balayage ou des mèches qui auront le temps de patiner... Une semaine avant, rendez-vous pour un soin du visage, le temps que la peau récupère. Place aussi aux épilations visage et corps, décalées pour les mêmes raisons. J-2, c'est l'heure de la manucure, de la teinture de cils, de l'extension de cils (idéal pour éviter le mascara qui coule) ou du rehaussement de cils.

Essais coiffure et make-up

Dès que vous avez choisi la robe, calez un rendez-vous d'essai coiffure et maquillage. Chaque séance devrait durer entre une et trois heures pour permettre de tester différents styles. Si la coiffeuse ne fait qu'un seul test de chignon, cherchez-en une autre.

Maquillage safe

Ce n'est pas le moment pour se réinventer ni oser le smoky violet. Perfectionniste ? Booké une maquilleuse pour la journée afin de passer d'un look candide à la mairie à quelque chose de plus sulfureux en soirée.

Ongles zéro défaut

Deux options plébiscitées par les mariées : un rosé quasi transparent comme le Sugar Daddy de chez Essie ou un rose guimauve un peu plus couvrant comme le Bubble Bath d'O.P.I. Version semi-permanent, ça évite l'éclat qui gâche tout et ça tient aussi pendant le voyage de noces.

Coiffure pas guindée

Oubliez les chignons très stricts au profit de coiffures bohèmes et structurées. Et abandonnez aussi le volume. Beforebar.com

Eviter les brillances

On a tendance à trop en faire. Robe scintillante, bijoux miroitants, highlighter sur les pommettes... STOP. Les cheveux, eux, restent mats. Non aux accessoires étincelants et aux laques shiny.

Penser au contexte

Trop sympa les fleurs dans les cheveux ? Oui, si on se marie dans le sud de la France en extérieur. Vous rêvez d'un chignon sophistiqué ? Ok, mais vérifiez que le fiancé n'a pas prévu d'arriver les cheveux en bataille. Sur les photos, mieux vaut avoir l'air raccord.