



www.elle.fr

VÉCU
LES REPENTIES
DE LA
CHIRURGIE
ESTHÉTIQUE

SAUVEZ
VOTRE PEAU...
DÉMAQUILLEZ-VOUS !

MOUVANT
L'AUTRE
VINCENT
CASSEL

SPÉCIAL
STYLING

ON REMIXE
SA GARDE-ROBE
LES BONS BASIQUES
LES BONS MÉLANGES

50 CONSEILS
ACILES DE PROS

INTERNET
POURQUOI LES
FEMMES EXCELLENT

SAUVEZ VOTRE PEAU
DÉMAQUILLEZ-VOUS !

➔ **Pourquoi est-il si important de se démaquiller chaque soir ?**

En réalité, on devrait parler de démaquillage-nettoyage, car, même si on ne se maquille pas (on en voit venir certaines !), faire peau nette le soir est indispensable. C'est la nuit que la peau travaille à sa réparation, à sa régénération et, pour cela, elle ne doit pas être déconcentrée par une couche d'agresseurs : les SPF des crèmes solaires ou de jour très irritants si on ne les retire pas ; les particules métalliques volatiles ultrapolluantes qui se collent sur la peau ; les poudres et pigments des fards qui entravent la respiration... « L'hygiène est la base de la bonne santé, c'est par elle qu'on solutionne de nombreux problèmes, et la peau n'échappe pas à cette règle », commente Joëlle Ciocco. Bien nettoyer son visage des impuretés superficielles est donc bien le geste numéro 1 pour éviter les dysfonctionnements cellulaires. Comme, par exemple, une sensibilité accrue ; une impression de peau plus sèche qu'elle ne l'est naturellement ; des pores dilatés alors que la peau n'est pas de nature grasse. « Le démaquillage doit être abordé comme un geste de soin réel et profond », résume le D^r Philippe Allouche, de la marque marine Biologique Recherche.

SEN
M
LA DA
SEXY
GA
LES FES

ON L
ADG
LES D
CHA
DU RO

TES
POUR V
LES MEILL
MAGASIN

DÉFIL
UNE SAIS
OPTIM

SHAN
C
UN
F
DEM